

image not found or type unknown



# Vivir el sexo

**Francesc Granja Hernández**

**Fecha de publicación:**  
07/05/2013

¿Disfruta usted de una buena vida sexual? ¿Y su pareja? A veces, la respuesta no es tan obvia como parece.

**Sello Editorial:**  
Ediciones Luciérnaga

¿Disfruta usted de una buena vida sexual? ¿Y su pareja? A veces, la respuesta no es tan obvia como parece. Vivimos en una sociedad que centraliza el placer sexual en un solo miembro: el pene. ¿Realmente es el único poseedor de la llave del placer, o nos estamos perdiendo un sinfín de posibilidades que lo complementan? Francesc Granja sabía que no todas las mujeres con las que había estado quedaban completamente satisfechas con su modo de encarar el sexo, pero no quería tomar conciencia de ello. La sociedad le había dicho siempre que con cuatro achuchones y una buena penetración todo estaba arreglado. La vida le hizo parar, y a partir de ahí inició un camino que le llevó a descubrir que el cambio es posible, que se puede vivir mejor pasando del ver al mirar, del oír al escuchar, del comer al saborear, del tocar al acariciar, del sexo instintivo al sexo consciente... del ser instintivo al ser emocional. Este es un testimonio de superación vital, pero es también la historia de un hombre que tuvo que afrontar que nunca jamás volvería a tener una erección y descubrió un modo mejor de entender y vivir el sexo. Aprendió a amar, a gozar y a dar placer con mucho más que un solo miembro del cuerpo, y se abrió ante él un mundo de nuevas posibilidades. Este libro contiene las claves que ayudarán a muchas parejas que, sin limitaciones físicas, no consiguen encontrarse y satisfacerse sexualmente de forma plena.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 3711

**Email:**  
lescudero@planeta.es

**Francesc Granja Hernández**