

Dueños de nuestro destino

Nuria Chinchilla, Maruja Moragas

¿Es posible conciliar la vida profesional, familiar y personal?

Esta es sin duda una pregunta que está en boca de todos y que cada vez se va a formular con más insistencia, ya que es uno de los temas peor resueltos en nuestra sociedad. Este libro, escrito por dos de las más reputadas especialistas en el asunto, dan respuestas para afrontar esta compleja situación. Y lo hacen basándose en sus conocimientos sobre esta problemática en España y también en las soluciones que se han buscado o se están aplicando en países de nuestro entorno geográfico o social. Para conseguir que la conciliación trabajo-familia sea de verdad posible es necesaria la implicación de nuestros gobernantes y legisladores, la flexibilidad y buenas prácticas de los empresarios y el esfuerzo de las familias, pero también y antes que nada nuestra propia voluntad de mejorar las realidad en que vivimos y de ser dueños de nuestro destino, logrando un equilibrio armónico entre lo que aportamos y lo que recibimos de la sociedad. Este libro rebosante de certeras reflexiones y útiles ejemplos, ofrece un marco conceptual práctico y completo que puede inspirar múltiples vías de resolución de los conflictos que se presentan a diario en nuestras ajetreadas vidas. Cómo gestionar mejor nuestra vida: cómo lograr un equilibro entre la vida profesional y familiar.

Fecha de publicación:
25/06/2013

Sello Editorial:
Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Telefóno: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Telefóno: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Telefóno: 934928752

Email: easpas@planeta.es

Nuria Chinchilla

Nuria Chinchilla Esposa y madre, doctora en Economía y Dirección de Empresas, MBA por el IESE (Universidad de Navarra), licenciada en Derecho por la Universidad de Barcelona, profesora de IESE Business School, fundadora del Centro Internacional Trabajo y Familia y titular de la cátedra Carmina Roca y Rafael Pich de Mujer y Liderazgo. Es consultora de empresas y miembro de varios consejos. Es miembro de la Real Academia de ciencias Económicas y Financieras y autora de varios libros, entre los que destacan *Ser una empresa familiarmente responsable*, *La ambición femenina: cómo reconciliar trabajo y familia*, coescrito con Consuelo León, y *Dueños de nuestro destino* con Maruja Moragas.

Maruja Moragas

Licenciada en Filosofía y Letras, fue profesora de la Universidad de Navarra en el IESE, siendo conocida por su labor docente en MBA y programas para directivos.