

image not found or type unknown



Saber cocinar. Recetas y trucos de la mañana de la 1

Fecha de publicación:

26/06/2013

Mariló Montero, Sergio Fernández

Sello Editorial:

Espasa

Si te gusta cocinar ¡ESTE ES TU LIBRO!El *best seller* de cocina del año

Contacto de prensa

Si te gusta cocinar ¡ESTE ES TU LIBRO!El *best seller* de cocina del año

Nombre:

INTERNACIONAL
Eduardo Martin

¿Te gustaría probar los garbanzos con gambas a la crema, calabacines rellenos de arroz, solomillo adobado con sandía a la plancha o raviolis con salsa de nueces? Pues ahora lo tienes a tu alcance. Si te gusta la cocina o por el contrario no sabes cocinar, este es tu libro. Mariló Montero y Sergio Fernández te ofrecen las mejores recetas del programa «Saber cocinar» de La Mañana de la 1 de TVE. Con ellos aprenderás a realizar los platos más sencillos, sanos, ricos y económicos, además de los diferentes métodos de cocinado y numerosos trucos con los que conseguirás resultados sorprendentes.

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Fernanda

Azeredo

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email:

sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura

Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email:

drubio@planeta.es

image not found or type unknown



Mariló Montero

Encienda La 1 de TVE por la mañana, y ahí estará ella: **Mariló Montero**. La presentadora nacida en Estella, Navarra, lleva toda su vida dedicada a trabajar en medios de comunicación —prensa escrita, radio y televisión—; en esta última se ha convertido en una referencia con *La mañana de La 1*. Montero no entrevista, sino que conversa, escucha a su invitado y obtiene de él más verdad que si lo sometiera a un interrogatorio inquisitorial. Montero convence y se implica. Es, usando la expresión de su maestro Jesús Hermida, «televisión pura».

La crítica y sus compañeros de profesión le han otorgado, entre otros premios, el Micrófono de Oro, la Antena de Oro y el Elio. Ha publicado los libros *Por montera. Crónicas del pensamiento diario* y, con Sergio Fernández, los *best sellers Saber cocinar. Recetas y trucos de La mañana de La 1, Saber cocinar en días de fiesta* y *Saber cocinar postres*. También *Saber moverse. Cuídate y ponte en forma con los ejercicios de La mañana de La 1*, junto a Cristina Mérida. Actualmente es conductora y subdirectora de *La mañana de La 1* en la televisión pública.



Sergio Fernández

Sergio Fernández Luque nació en Madrid en la Nochebuena de 1976. Cursó estudios de Hostelería y de Dirección de Empresas y Actividades Turísticas en la Escuela Superior de Hostelería y Turismo de Madrid. Posteriormente, completó estos estudios en la Escuela de Hostelería de Tours (Francia). En la actualidad es profesor de cocina en Madrid y realiza, junto a Mariló Montero, la sección «Saber cocinar» de *La mañana de La 1* de TVE y, también, colabora en la sección «Saber Vivir» de este programa. Es autor, además, de varios libros (*Las mejores recetas de Saber Vivir* y *Los trucos de cocina de Sergio*) y, junto con Mariló Montero, de los superventas *Saber cocinar. Recetas y trucos de La mañana de La 1, Saber cocinar en días de fiesta* y *Saber cocinar postres*.