

M.ª LUISA FERRERÓS

ADIÓS AL PAÑAL

El método definitivo para solucionar la enuresis infantil y olvidarse de los pañales en diez días



Adiós al pañal

María Luisa Ferrerós

El método definitivo para quitar los pañales en 10 días.

Llega la hora de quitar el pañal y nos imaginamos sábanas mojadas, noches sin dormir, que se le escape el pipí cuando vayamos a una tienda o a un restaurante y no llevemos muda... y sin darnos cuenta vamos retrasando ese momento. El control de los esfínteres se aprende, igual que aprendemos a comer, o a dormir o a hablar. Existe un momento propicio y una edad adecuada, pero se necesita un entrenamiento y una observación de unas pautas mínimas. Sabemos que un 20% de todos los niños entre cinco y trece años padece enuresis infantil. El revolucionario método que presenta este libro es sencillo y muy fácil de seguir con las pautas que se ofrecen. Se trata de un método totalmente personalizado, adaptado a cada niño con el que podrás superar esta etapa en menos de quince días. Es totalmente natural, no propone ningún tipo de medicación, no tiene efectos secundarios y ha funcionado en el 96% de los casos.

Fecha de publicación:

25/06/2013

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



María Luisa Ferrerós

Psicóloga infantil, **M.^a Luisa Ferrerós Tor** cursó su licenciatura en la Facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona y realizó su especialización en Neuropsicología y el máster en Alteraciones del Sueño en el Instituto Universitario Dexeus. Es máster también en Psicología Sistémica y Terapia Breve Estratégica. Está acreditada para el diagnóstico clínico de la neurodiversidad por la Cornell University de Nueva York (Estados Unidos) y la London University (Reino Unido). Siempre vinculada al mundo de la infancia, alterna su actividad profesional de psicóloga en el centro Psicocare BCN con el doctorado en la Universidad Ramon Llull. Imparte numerosas conferencias sobre su especialidad, es autora de los libros *El método 1, 2, 3 para portarse bien*, *Tengo miedo*, *Abrázame, mamá*, *Enséñale a aprender*, *Adiós al pañal*, *Baby Play*, *Pórtate bien* y *Dame la mano*, con más de 100.000 ejemplares vendidos y traducido a varios idiomas. En la actualidad es una presencia habitual en los medios de comunicación cuando abordan temas de educación.