

image not found or type unknown



# Abrázame, mamá. El desarrollo de la autoestima infantil y juvenil

**Fecha de publicación:**  
25/06/2013

**María Luisa Ferrerós**

**Sello Editorial:**  
Editorial Planeta

Descubre la importancia del fomento de la autoestima desde la infancia.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

M<sup>a</sup>. Luisa Ferrerós no ha escrito un libro sobre educación en su sentido más estricto; esta obra no trata directamente sobre cómo enseñar buenas maneras, hacer que nuestro hijo nos obedezca o sea buen estudiante. Sin duda, es importante criar hijos responsables, aquí, ahora y siempre, pero más importante es educarlos para el futuro, para que sean jóvenes y adultos seguros, responsables de sí mismos y de su propia felicidad.

**Teléfono:** 91 423 03 33

Sin dejar de lado la vertiente práctica que caracteriza a la autora, *Abrázame, mamá* trata especialmente de cómo educarlos para que tengan una buena autoestima, para que sepan decidir por sí mismos, para que no repitan como un disco rayado muchas veces desde el temor ciertas consignas, sino que tengan criterio propio y sean responsables; en definitiva, para que tengan una sólida autoestima, la auténtica clave de su felicidad presente y futura.

**Email:**  
isantos@planeta.es

**Nombre:**  
INTERNACIONAL:  
Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**  
pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**  
lfranch@planeta.es

**Nombre:**  
INTERNACIONAL:  
Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**  
emartines@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**  
lverdura@planeta.es

**Nombre:** Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**  
fsantana@planeta.es

image not found or type unknown



## María Luisa Ferrerós

Psicóloga infantil, M.<sup>a</sup> Luisa Ferrerós cursó su licenciatura en la Facultad de Psicología de Barcelona y realizó su especialización en Neuropsicología y el máster en Alteraciones del Sueño en el Instituto Universitario Dexeus. Es autora, entre otros libros, de *El método 1, 2, 3 para portarse bien*, *Tengo miedo*, *Abrázame, mamá*, *Sí, mamá*, *Enséñale a aprender*, *Pórtate bien* y *Dame la mano*, con más de 100.000 ejemplares vendidos y traducido a varios idiomas. En la actualidad es una presencia habitual en los medios de comunicación cuando abordan temas de educación.