

image not found or type unknown



¿Cómo pensar como Sherlock Holmes?

Maria Konnikova

Fecha de publicación:
11/06/2013

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

¡Tú puedes ser Sherlock Holmes! "Una deliciosa visita a la ciencia de la memoria, la creatividad y el razonamiento, ilustrada con la ayuda del detective más famoso de la historia: Sherlock Holmes. El libro de Maria Konnikova es una guía atractiva y detallada de este fascinante mundo, que le ayudará a controlar su propia mente." Steven Pinker

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

Ningún personaje de ficción es más conocido por sus poderes de intuición y observación que Sherlock Holmes. Pero, ¿es su inteligencia extraordinaria una invención de la ficción o podemos aprender a desarrollar estas habilidades, para mejorar nuestras vidas en el trabajo y en casa?

A través de *¿Cómo pensar como Sherlock Holmes?*, la periodista y psicóloga Maria Konnikova nos desvela las estrategias mentales que nos pueden conducir a un pensamiento más claro y un conocimiento de nuestro entorno más profundo. Basándose en los descubrimientos de la neurociencia y la psicología, este libro explora los métodos únicos de Holmes para alcanzar la atención plena, unas dotes de observación extraordinarias y una incomparable capacidad de deducción lógica.

¿Cómo pensar como Sherlock Holmes?, muestra cómo cualquiera de nosotros, con autoconciencia y un poco de práctica, puede utilizar estos métodos para mejorar nuestra percepción, resolver problemas difíciles y desarrollar nuestra creatividad.

Este libro se dirige tanto a los aficionados de Holmes como a sus lectores esporádicos, y nos revela cómo el detective más perspicaz del mundo puede ser un mentor sin precedentes para mejorar nuestra mente.

Maria Konnikova

Maria Konnikova escribió la columna "Literally Psyched" en *Scientific American* y el blog de psicología "Artful Choice" para *Big Think*. Además, ha escrito para muchas publicaciones: *The Atlantic*, *The New York Times*, *Slate*, *The Paris Review*, *The Wall Street Journal*, *The Boston Globe*, *The Observer*, *Scientific American MIND* y *Scientific American*. Se licenció en la Universidad de Harvard y se doctoró en Psicología en la Universidad de Columbia. Vive en Nueva York y está escribiendo su primera novela.