

image not found or type unknown



# Mamás perfectamente imperfectas

**Diana Guelar, Andrea Jáuregui**

**Fecha de publicación:**

09/04/2013

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:**

isantos@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lfranch@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lverdura@planeta.es

**Nombre:** Fátima

Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

fsantana@planeta.es

Una verdadera brújula para guiar a las madres por zonas sin cartografiar de las relaciones materno-filiales

Hay madres que cocinan y madres que piden pizza. Las hay que trabajan y las hay que se quedan en casa. Algunas visten a sus hijos con jerséis de cuello alto y bufandas hasta entrada la primavera y otras los dejan andar descalzos en invierno. Hay madres que adoran jugar con los chicos largas horas y otras a las que les resulta aburrido. Las hay que parecen más jóvenes que sus hijas y otras al estilo de Rubens. Y también hay innitas combinaciones de todas éstas y muchas más.

Este libro es una verdadera brújula para guiar a las madres, con unos ilustrativos casos prácticos, por una senda que nos ayude a no sentirnos culpables a cada paso que demos; a la vez que nos ofrece unos fáciles consejos que nos permitirán no caer en las trampas de esa culpabilidad.

## **Diana Guelar**

**Diana Guelar** es licenciada en Filosofía, en la sección de Psicología, por la Universidad Central de Barcelona. Fue becaria Fullbright en el Mental Research Institute de Palo Alto. Fundó y dirigió el Centro de Terapia Breve de Barcelona y actualmente es codirectora del Centro de Atención y Prevención para Jóvenes y Adolescentes La Casita, en Buenos Aires. Publicó los libros: *Trastornos del comer: terapia estratégica e intervenciones para el cambio* (con Rosina Crispo y Eduardo Figueroa, 1994); *Anorexia y bulimia: lo que hay que saber* (1996); *Adolescencia y trastornos del comer* (con Rosina Crispo, 2000), y *Los chicos del exilio. Argentina, 1975-1984* (con V. Jarach y B. Ruiz, 2002).

## **Andrea Jáuregui**

Andrea Jáuregui es licenciada en Historia de las Artes por la Universidad de Buenos Aires, donde también estudió Letras y ejerció como docente e investigadora. Artículos suyos aparecieron en publicaciones del país y del exterior, como *Historia de la vida privada en la Argentina* (dirección de Francisco Devoto y Marta Madero, 1999) y *Nueva historia argentina: arte, sociedad y política* (dirección de José E. Burucúa, 2000). En 2008 se graduó como Master en Programación Neurolingüística. Es ensayista, narradora y poeta. Actualmente coordina talleres de escritura creativa y comunicación.