

image not found or type unknown



Los dos lados de la báscula

Montse Folch, Jordi Cervera

Fecha de publicación:

21/05/2013

El primer libro de coaching nutricional para adelgazar de una vez por todas.

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Una obra que narra en primera persona la experiencia de un paciente que se pone en manos de la doctora Folch para adelgazar. Juntos describirán, a modo de diario, el método para perder peso de manera eficaz. La doctora Folch dirige todo el proceso de adelgazamiento y valora aquello que el paciente realiza positivamente, a la vez que corrige los puntos débiles que van surgiendo. Un proceso que el lector podrá aplicar paso a paso. Conoceremos también la experiencia personal de Jordi Cervera, el paciente: los sufrimientos, las angustias, las satisfacciones, los logros...

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email:

isantos@planeta.es

Así, huyendo de las dietas milagro y basándose en un control médico personalizado, Los dos lados de la báscula incluye distintas pautas alimentarias adecuadas a cada momento y para cada persona (ya sea hombre o mujer; ya sea para perder cinco, diez o veinte kilos), y afronta y soluciona los obstáculos que puedan ir apareciendo a lo largo de la dieta, vista desde los dos lados de la báscula, el de quien la realiza y el de quien la dirige. Un libro para un estilo de vida mucho más saludable.

Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

image not found or type unknown



Montse Folch

Montse Folch es una médico nutricionista con más de veinticinco años de experiencia clínica. En el año 2003,

el Institut Vila-Rovira de Cirugía Plástica y Estética del Centro Médico Teknon de Barcelona, cuyo Departamento de Nutrición dirige la doctora Folch, introdujo en nuestro país el método Transformation (Houston, EE. UU.), basado en la terapia enzimática y sus efectos beneficiosos para el bienestar.

Ahora, por primera vez, la doctora Folch expone el método de complementos enzimáticos que lleva años prescribiendo en su consulta para que disfrutes de una vida saludable y aplaces los efectos del envejecimiento.



Jordi Cervera