



Image not found or type unknown



# Autoayúdate

**Patricia Ramírez**

**Fecha de publicación:**

04/04/2013

**Sello Editorial:**

Espasa

## Contacto de prensa

**Nombre:**

INTERNACIONAL Eduardo Martin

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Fernanda

Azeredo

**Teléfono:** 914230355

**Email:**

fazeredo@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:**

sayllon@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**

lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:**

mluquec@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

Tú puedes llegar tan lejos como te propongas y recuerda que eres el protagonista de tu vida

**Tú puedes llegar tan lejos como te propongas y recuerda que eres el protagonista de tu vida**

**Patricia Ramírez, la psicóloga autora del *best seller Entrénate para la vida*, te enseñará a centrarte en lo que realmente importa.**

- Qué hacer para que tu pareja funcione mejor.
- Cómo conseguir ese sueño que siempre has tenido.
- Cómo superar las adversidades de la vida cotidiana.
- Cómo evitar los problemas familiares.
- Cómo progresar en tu trabajo.

image not found or type unknown



## Patricia Ramírez

**Patricia Ramírez** es licenciada en Psicología, máster en Psicología clínica y de la Salud y doctorado en el Departamento de personalidad, evaluación y tratamiento psicológico de la Universidad de Granada.

Colabora habitualmente en los medios de comunicación como en *Para todos* La 2 de TVE, *La Tarde* con Ramón García y *Tiempo de Juego* en Cope, en *La Calle de Enmedio* de Canal Sur, en *El País Semanal* con artículos de psicología, en el periódico digital *El Huffington Post*, en el diario *Marca* y en la revista *Sport Life*.

Es socia fundadora del centro de psicología y neuropsicología Ramirezcaracuel, que atiende desde hace diecisiete años todo tipo de trastornos psicológicos. Formó parte del cuerpo técnico del primer equipo del Betis con Pepe Mel y del RCD Mallorca con Gregorio Manzano, además de trabajar con deportistas individuales que compiten a nivel nacional e internacional.

Es conferenciante habitual de temas relacionados con el trabajo en equipo, liderazgo, cohesión, optimismo y actitud y da clases en la FEB y en la FEBM sobre psicología del deporte en el alto rendimiento. Con Espasa ha publicado *Entrénate para la vida*.

Puedes seguirla en Twitter @Patri\_Psicologa