

image not found or type unknown



Método Fermín Cacho

José Luis Hernández Rubio, Ignacio Antonio Mansilla Calzo, Daniel Mostaza Scallon

Fecha de publicación:
21/05/2013

Aprende a correr con el campeón olímpico del atletismo, Fermín Cacho

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Fermín Cacho es uno de los grandes iconos del deporte español. Su brillante victoria en la prueba de 1.500 metros de los Juegos Olímpicos de Barcelona '92 todavía permanece como un vivo recuerdo en la mente de todos los amantes del deporte en nuestro país.

Contacto de prensa

Este libro realiza un detallado repaso biográfico a su figura, pero es también una obra eminentemente práctica. El propio Fermín Cacho nos transmite toda su experiencia y aporta útiles consejos para los miles y miles de personas que cada día se van sumando al imparable movimiento del atletismo popular.

Nombre: Lola Escudero

En el apartado de entrenamiento, además de los planes propiamente dichos, encontrarás interesante información sobre planificación, tipos de entrenamiento, material y ejercicios prácticos que sin duda te ayudarán a progresar en tu afición.

Teléfono: 91 423 37 11

Email:
lescudero@planeta.es

José Luis Hernández Rubio

José Luis Hernández Rubio (Valdelaguna, Madrid, 1966) es uno de los más reputados estadísticos e historiadores del atletismo español. Trabaja en la Real Federación Española de Atletismo desde mediados de los noventa y es uno de los coordinadores del *Anuario Atlético Español*, obra de referencia en la materia. Fue secretario general de la Asociación Española de Estadísticos de Atletismo (AEEA) entre 1997 y 2000. Es autor, junto con Ignacio Mansilla, del libro *Tomás Barris, el atleta que abrió las puertas de Europa* (2010) y ambos colaboraron activamente en la edición del libro *El atletismo olímpico español. Amberes 1920–Barcelona 1992*.

Fue también responsable de la publicación de *Historia de la Copa de Europa, Libro del atletismo iberoamericano, Libro europeo de la pistacubierta* y *Copa del Mundo de marcha*. Con ocasión del Campeonato de Europa celebrado en Barcelona en 2010, fue coautor y coordinador del libro oficial *Historia de los Campeonatos de Europa*.

Ignacio Antonio Mansilla Calzo

Ignacio Mansilla Calzo (Madrid, 1970) es uno de los más reputados estadísticos e historiadores del atletismo español. Trabaja en la Real Federación Española de Atletismo desde mediados de los noventa y es uno de los coordinadores del *Anuario Atlético Español*, obra de referencia en la materia. Es secretario general de la Asociación Española de Estadísticos de Atletismo (AEEA) desde 2001. Junto con José Luis Hernández, es autor del libro *Tomás Barris, el atleta que abrió las puertas de Europa* (2010) y ambos colaboraron activamente en la edición del libro *El atletismo olímpico español. Amberes 1920–Barcelona 1992*. Es también autor de los libros *Historia del campo a través en España, El libro del cross en Europa* y *A.D. Marathon, 50 años de pasión por el atletismo*. Con ocasión del Campeonato de Europa celebrado en Barcelona en 2010, fue coautor y coordinador del libro oficial *Lista Europea de todos los tiempos*.

Daniel Mostaza Scallon

Daniel Mostaza Scallon (Madrid, 1984) es licenciado en Comunicación Audiovisual y ha complementado su formación académica con varios cursos de especialización, orientados específicamente al terreno online. Está desarrollando su actividad profesional como consultor técnico y analista en el sector periodístico y editorial en España, Francia e Inglaterra y como especialista en marketing online y offline, tanto en Estados Unidos como en España. Desde muy temprana edad ha tenido una estrecha vinculación con el mundo del atletismo y un contacto directo con sus personalidades más destacadas, acompañándoles en numerosas competiciones nacionales e internacionales.