

PREMIO 9 DE HOY 2013

**FERNANDO
ALBERCA**

NUESTRA MENTE MARAVILLOSA

Cómo desarrollar nuestras capacidades para ser felices



Nuestra mente maravillosa

Fernando Alberca

Cómo desarrollar nuestras capacidades para ser felices

Cómo desarrollar nuestras capacidades para ser felices

¿Cómo hemos llegado a ser como somos? ¿Qué peso tienen los dos hemisferios cerebrales en nuestra forma de entender el mundo? ¿Qué estamos perdiéndonos si arrinconamos cualquiera de ellos? ¿Es posible potenciar sus increíbles capacidades y conexiones?

Mozart, Edison, Einstein, Picasso, Beethoven... Si hablamos de genialidad, es más lo que nos une a ellos que lo que nos separa: late en nosotros la capacidad de crear, hacer, superar, lograr, ser felices y hacer felices a otros; pero aunque la mente maravillosa nace, el fruto se hace. Desde el interior de nuestro cerebro hasta el impacto de la memoria o las condiciones del corazón, Fernando Alberca nos conduce a través de la magia que reside en cada uno de nuestros dos hemisferios. Racional y emocional, creativa y lógica, intuitiva y analítica: todos nosotros tenemos una mente maravillosa capaz de acercarnos a la felicidad. Con el mapa adecuado, con los ejercicios correctos, conseguirla está en tu mano.

Fecha de publicación:
20/03/2013

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Fernando Alberca

Es licenciado en Filosofía y Letras y tiene una maestría en Dirección de Centros Educativos y en Neuropsicología y Educación. Actualmente es profesor y orientador en Secundaria y profesor de la Universidad de Córdoba, donde imparte clases de Orientación Educativa y de Observación Sistemática en el aula.

Fue consejero escolar del Principado de Asturias; miembro de la Comisión de Participación del Observatorio de la Convivencia Entre Iguales de la Consejería de Vivienda y Bienestar Social del gobierno del Principado y miembro del Comité de Arbitraje del programa Argos para el fomento de la lectura, del Ministerio de Educación y Ciencia del Gobierno de España. Asesor en rendimiento escolar y relaciones familiares, está considerado como uno de los mayores expertos del mundo en motivación, creatividad, conducta del niño y del adolescente y éxito escolar.

En España, colabora en los principales medios de comunicación en televisión, radio, prensa impresa, digital y TED.

Entre sus libros destacan *Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes*; *Todos los niños pueden ser Einstein*; *Adolescentes. Manual de Instrucciones* y *Nuestra mente maravillosa*, Premio de Hoy 2013.