



ANTONIO ORTÍ
ANA PALENCIA RAQUEL BERNACER



Comer o no comer

Antoni Ortí Aparisi, Raquel Bernacer, Ana Palencia

Comer o no comer disecciona noventa y ocho falsedades alimenticias que se propagan de boca en boca como si fueran verdades irrefutables.

El libro estudia los mitos más frecuentes que guardan relación con la alimentación: la leche es mala para los adultos, los alimentos ecológicos son más nutritivos que los convencionales, el zumo de pomelo adelgaza, las ostras son afrodisíacas, una mujer embarazada debe comer por dos... Antonio Ortí se apoya en la cultura popular, la antropología, la literatura, la historia, el folklore y la etimología, sin renunciar al sentido del humor, para que la gente normal y corriente no se indigeste al aproximarse a una disciplina científica como es la nutrición, sino que la disfrute y saboree a partir del desmentido de algunos mitos gastronómicos.

Fecha de publicación:

12/03/2013

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

Antoni Orti Aparisi

Antonio Ortí (1962, Valencia) es periodista. Ha trabajado en distintas publicaciones de ámbito nacional como *La Vanguardia*, *El Periódico* o la revista *Men's Health*, donde fue subdirector. Entre sus obras destacan *Leyendas urbanas* (2000), escrita en compañía de Josep Sempere, *Comer o no comer* (2013) y *El club de la felicidad* (2015).

Raquel Bernacer

Ana Palencia