



El glamour inteligente

Carmen Lomana

Una guía de estilo según para resolver dudas y aprender de forma inteligente a vivir con glamour

Una guía de estilo según para resolver dudas y aprender de forma inteligente a vivir con glamour

¿CUÁNDO DEBES USAR EL «TÚ» Y CUÁNDO EL «USTED»? ¿CUÁNDO HAY QUE SALUDAR CON UN BESO Y CUÁNDO HAY QUE DAR LA MANO? ¿A QUÉ BODAS HAY QUE IR DE LARGO Y A CUÁLES DE CORTO? ¿ES CORRECTO SENTARSE CON LAS PIERNAS CRUZADAS?

Si estas preguntas te hacen dudar, necesitas leer este libro. Carmen Lomana, gurú de la moda y los buenos modales, te descubre un mundo en el que nada se quedará sin resolver, ninguna consulta sin respuesta y ninguna curiosidad sin satisfacer. Su nuevo libro, *El glamour inteligente*, es la guía definitiva sobre protocolo, estilismo y belleza.

Sacará lo mejor de ti.

Fecha de publicación:

20/03/2013

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



Carmen Lomana

CARMEN LOMANA nació en León y ha pasado gran parte de su vida en San Sebastián, Madrid y Londres. En esta última ciudad se sumergió en la vibrante vida londinense de mediados de los setenta, lo que la convirtió en la mujer actual: bohemia, cosmopolita y gran amante de la moda y del arte. En un club de jazz de la capital londinense conoció a su marido, Guillermo Capdevila, con el que se casaría en poco tiempo. De vuelta a España se instala en San Sebastián con su marido, alternando temporadas en San Francisco y Hong Kong. Cuando Guillermo fallece, víctima de un accidente de coche, Carmen decide trasladarse a Madrid y comenzar una nueva etapa. Enseguida empieza a relacionarse, y esta ciudad, que en principio le resulta inhóspita, la arropa, lo que le ayuda a superar un periodo muy triste de su vida. En el año 2009 comienzan sus apariciones en los medios convirtiéndose en toda una celebridad y en un icono de la elegancia.

Asidua de los medios de comunicación, actualmente colabora en el programa +Gente de La 1 de Televisión Española, en *Espejo público*, de Antena 3, y tiene un videoblog en yodona.es.

En 2010 publicó *Los diez mandamientos de la mujer 11*.