



Fecha de publicación:

05/03/2013

Sello Editorial:

Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN

CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



El buen amor en la pareja

Joan Garriga

10 años del clásico de Joan Garriga, con más de 150.000 lectores

10 años del clásico de Joan Garriga, con más de 150.000 lectores

Este no es un libro sobre lo que hay que hacer o lo que no hay que hacer en una relación de pareja. No habla de modelos ideales. Habla de relaciones diversas, con sus propias pautas y estilos de navegación. Pero también de aquellas cuestiones que habitualmente consiguen que las cosas funcionen o se estropeen en una pareja, y de los ingredientes que facilitan o dificultan construir una buena relación y mantenerla. Además, da pistas para que cada uno encuentre su fórmula, su modelo y su manera de vivir en pareja.

Joan Garriga

Joan Garriga (Bellpuig, 1957) es licenciado en Psicología por la Universidad de Barcelona. En 1986 cofundó el Institut Gestalt de Barcelona. Es terapeuta y formador en Constelaciones familiares, terapia Gestalt, Eneagrama, PNL y *coaching* sistémico. En 1999 introdujo en España a Bert Hellinger, creador de las constelaciones familiares, y él mismo se ha convertido en uno de los principales exponentes de esta terapia en España y el mundo hispanohablante. Ha publicado artículos sobre psicoterapia en revistas especializadas y es autor de *¿Dónde están las monedas?* (2006), *Vivir en el alma* (2008), *El buen amor en la pareja* (Destino, 2013), *La llave de la buena vida* (Destino, 2014), *Bailando juntos* (Destino, 2020), *Decir sí a la vida* (Destino, 2021) y *Constelar la vida* (Destino, 2024), con un gran éxito de crítica y más de 200.000 lectores.

Instagram: [@joan.garriga.bacardi](https://www.instagram.com/joan.garriga.bacardi)

Facebook: Joan Garriga

Youtube: Joan Garriga Bacardi www.joangarriga.com