

image not found or type unknown



# 48 brazadas

## Miquel Sunyer

**Fecha de publicación:**

07/04/2015

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:**

isantos@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lfranch@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lverdura@planeta.es

**Nombre:** Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

fsantana@planeta.es

La experiencia deportiva de Miquel Sunyer nos enseña a no rendirnos hasta alcanzar nuestros objetivos vitales.

Cuarenta y ocho brazadas por minuto, ni una más ni una menos, técnica física y actitud mental a la vez. Para el nadador y aventurero Miquel Sunyer es un límite infranqueable. La clave que le permite resistir horas y horas en el mar, vencer la baja temperatura del agua, las corrientes, la fatiga, los miedos..., y, finalmente, conseguir el objetivo: llegar al otro lado del océano.

Fascinado por las hazañas de héroes de la natación y pioneros como Matthew Webb o Montserrat Tresserras, Miquel Sunyer se enfrenta, sin traje de neopreno, a la mítica Triple Corona, las tres pruebas de natación en aguas abiertas más duras del mundo: cruzar el canal de la Mancha —el Everest de los nadadores—, rodear la isla de Manhattan y atravesar el canal de Catalina, en Los Ángeles.

48 brazadas narra la historia de un hombre normal que hace cosas extraordinarias. Miquel Sunyer detalla su lucha cotidiana, comparte sus valores y sus retos: la preparación física y mental, el trabajo constante en equipo; revela cómo afronta los miedos y el fracaso, y, sobre todo, cómo mantiene, a pesar de las dificultades, la motivación. Para Miquel el secreto es no dejar nunca de luchar, tener muy presente que siempre hay un punto más alto al que llegar y que lo importante no es perseguir la victoria, sino superarse a uno mismo.

## Miquel Sunyer