

image not found or type unknown



Adelgaza con el Método Thinking

Diego Olmedilla

Fecha de publicación:

11/04/2013

Cuando te das cuenta de que ESTÁS gordo, que no ERES gordo, se abre la posibilidad del cambio

Sello Editorial:

Espasa

Cuando te das cuenta de que ESTÁS gordo, que no ERES gordo, se abre la posibilidad del cambio

Contacto de prensa

Nombre: INTERNACIONAL

Eduardo Martin

Llevas mucho tiempo haciendo dietas, pero no consigues perder esos kilos de más definitivamente. Y es que para adelgazar no basta con hacer régimen. El Método Thinking, creado por Diego de Olmedilla, es una propuesta revolucionaria que integra la medicina, la psicología, el ejercicio físico y una dieta natural.

Teléfono: 93 492 89 06

Descubrirás que la comida puede llegar a ser una adicción, de la que te puedes desintoxicar.

Email:

emartines@planeta.es

MILES DE PERSONAS YA LO HAN CONSEGUIDO. TÚ PUEDES SER UNA DE ELLAS.

Piensa bien y adelgazarás conservando la salud.

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

image not found or type unknown



Diego Olmedilla

Diego de Olmedilla Fontcuberta nació en Madrid el 2 de diciembre de 1963. Cursó Business Administration en Estados Unidos. Después de probar múltiples dietas dio con la clave para adelgazar de manera saludable. Así nació Thinking, del que es fundador y presidente. Está casado y tiene cuatro hijos. Este es su primer libro.