

image not found or type unknown



# ¿Qué me pongo?

**Montse Guals, Elisabet Olivé**

**Fecha de publicación:**

22/01/2013

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

**Contacto de prensa**

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

Una fantástica guía de estilo e imagen personal destinada a todas las mujeres que desean sacarse el máximo partido

La mayoría de las mujeres españolas están descontentas con su cuerpo y muchas recurren a métodos drásticos para cambiarlo.

Sin embargo, la solución para lograr la imagen deseada debería pasar por conocerse, aceptarse y aprender a actuar para disimular defectos y potenciar virtudes. ¿Qué me pongo? es una guía de estilo e imagen personal destinada a todas las mujeres, de cualquier edad y condición, que desean sacar el máximo partido de sí mismas.

- ¿Qué prendas son las más favorecedoras y cuáles deben evitarse?
- ¿Qué aporta cada color?
- Consejos para dar la imagen deseada en cada lugar, momento y ocasión
- Las prendas más adecuadas para ser "visible" en cada etapa de la vida
- Pautas para confeccionar un fondo de armario a partir del estilo de vida, la personalidad, la figura, el gusto personal y el nivel económico
- Qué debemos saber para ser nuestro personal shopper

**Montse Guals**

**Elisabet Olivé**