

image not found or type unknown



# Comer o no comer

**Antoni Orti Aparisi, Raquel Bernacer, Ana Palencia**

**Fecha de publicación:**

12/03/2013

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:**

isantos@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lfranch@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lverdura@planeta.es

**Nombre:** Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

fsantana@planeta.es

Comer o no comer disecciona noventa y ocho falsedades alimenticias que se propagan de boca en boca como si fueran verdades irrefutables.

El libro estudia los mitos más frecuentes que guardan relación con la alimentación: la leche es mala para los adultos, los alimentos ecológicos son más nutritivos que los convencionales, el zumo de pomelo adelgaza, las ostras son afrodisíacas, una mujer embarazada debe comer por dos... Antonio Ortí se apoya en la cultura popular, la antropología, la literatura, la historia, el folklore y la etimología, sin renunciar al sentido del humor, para que la gente normal y corriente no se indigeste al aproximarse a una disciplina científica como es la nutrición, sino que la disfrute y saboree a partir del desmentido de algunos mitos gastronómicos.

## Antoni Orti Aparisi

**Antonio Ortí** (1962, Valencia) es periodista. Ha trabajado en distintas publicaciones de ámbito nacional como *La Vanguardia*, *El Periódico* o la revista *Men's Health*, donde fue subdirector. Entre sus obras destacan *Leyendas urbanas* (2000), escrita en compañía de Josep Sempere, *Comer o no comer* (2013) y *El club de la felicidad* (2015).

**Raquel Bernacer**

**Ana Palencia**