



Felicidad

Yu Dan

Las claves milenarias para ser feliz.

Según Yu Dan, Confucio nos puede enseñar a ser felices. Las enseñanzas de Confucio, que los chinos memorizan en la escuela sin ya casi comprenderlas, se convierten aquí en una guía para enfrentarse al mundo de hoy y a sus problemas.

La autora sostiene que las *Analectas* no se escribieron para los eruditos, sino para ayudar a cualquiera a encontrar la armonía. Y va traduciendo las máximas confucianas a la mentalidad moderna, de la que las separaban veinticinco siglos.

Según ella, las palabras de Confucio, que hoy resultan oscuras, ofrecen en realidad principios sencillos para entender cosas tan vigentes como las relaciones entre amigos, el trato con la sociedad o las virtudes que debemos cultivar; sus enseñanzas componen una especie de manual de comportamiento que nos enseña qué podemos hacer para ser más felices.

Fecha de publicación:

06/10/2009

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

Yu Dan

La autora, Yu Dan, es una doctora en Ciencias Audiovisuales diplomada en Estudios Clásicos Chinos que compagina diversos cargos académicos con trabajos de producción y dirección en televisión. A finales del año 2006, la Televisión Central China (CCTV) emitió siete conferencias suyas sobre el pensamiento de Confucio en un programa que batió récords de audiencia.