



image not found or type unknown



# No pienses, corre

**Chema Martínez**

**Fecha de publicación:**

12/02/2013

El límite lo pones tú

**Sello Editorial:**

Espasa

**El límite lo pones tú**

## Contacto de prensa

**Nombre:**

INTERNACIONAL  
Eduardo Martin

**SI TE GUSTA CORRER, ESTE ES TU LIBRO.**

Chema Martínez, uno de los grandes de nuestro atletismo, te desvela todos sus secretos para llegar a ser un experto runner. Aquí encontrarás toda la información necesaria para afrontar este reto: la alimentación más adecuada, la mejor indumentaria, tablas de entrenamiento, los trucos para saber aguantar, etc. Toda la ayuda que necesitas para ser un buen corredor de la mano del más reconocido de los atletas.

**Teléfono:** 93 492 89 06

**NO LO PIENSES MÁS... CORRE**

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Fernanda

Azeredo

**Teléfono:** 914230355

**Email:**

fazeredo@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL Patricia  
Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:** sayllon@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**

lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:**

mluquec@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

image not found or type unknown



## **Chema Martínez**

**CHEMA MARTÍNEZ.** Atleta de profesión y por convicción. Medallas, récords y olimpiadas hablan de su historial como deportista. Pero si algo define a Chema Martínez son el positivismo y la energía con las que afronta el día a día. Valores en los que se apoya para iniciar una nueva etapa de retos y aventuras, de nuevas experiencias que le han llevado a atravesar desiertos y montañas de medio mundo a lo largo del último año... y todas ellas corriendo. **@chemitamartinez**