

image not found or type unknown



Seis semanas para ser un pibón

Venice A. Fulton

Fecha de publicación:

05/02/2013

Descubre el bestseller que ha revolucionado el mundo de las dietas y sé la envidia de todas tus amigas.

Sello Editorial:

Libros Cúpula

¿Has hecho otras dietas con anterioridad y crees que has fracasado? No seas tan duro contigo mismo y plantéatelo así: es la dieta la que te ha fallado a ti.

Contacto de prensa

Ha llegado la hora de que olvides todos esos métodos milagrosos de adelgazamiento y escuches por fin la verdad:

Nombre: Lola Escudero

- Saltarse el desayuno puede ser saludable

Teléfono: 91 423 37 11

- Algunas frutas bloquean instantáneamente la pérdida de grasa

- Comer de forma continuada, por muy poco que comas, puede ser contraproducente

Email:

lescudero@planeta.es

- Beber zumos y batidos puede llevarte a comer en exceso

- Hacer ejercicio va más allá del tiempo que le dediques y de la intensidad con que lo practiques

- Los carbohidratos del brócoli pueden ser más perjudiciales que los de la Coca-Cola

Con esta exclusiva dieta, originalmente diseñada para varias personalidades de la televisión británica, puedes llegar a perder más de siete kilos de grasa corporal en sólo seis semanas

image not found or type unknown



Venice A. Fulton

Venice A. Fulton se formó en Ciencias del Deporte, una disciplina que estudia cómo conseguir que el cuerpo funcione al máximo rendimiento. Con una mezcla descarada de ciencia, psicología y sentido común, Venice ha ayudado a muchas personas a adelgazar rápidamente.

Fue redactor de la revista *Celebrity Bodies* y lo sabe todo sobre la importancia de la velocidad en el proceso de transformación.