

image not found or type unknown



# Seis semanas para ser un pibón

**Venice A. Fulton**

**Fecha de publicación:**

05/02/2013

Descubre el bestseller que ha revolucionado el mundo de las dietas y sé la envidia de todas tus amigas.

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

¿Has hecho otras dietas con anterioridad y crees que has fracasado? No seas tan duro contigo mismo y plantéatelo así: es la dieta la que te ha fallado a ti.

## Contacto de prensa

Ha llegado la hora de que olvides todos esos métodos milagrosos de adelgazamiento y escuches por fin la verdad:

**Nombre:** Lola Escudero

- Saltarse el desayuno puede ser saludable

- Algunas frutas bloquean instantáneamente la pérdida de grasa

**Teléfono:** 91 423 37 11

- Comer de forma continuada, por muy poco que comas, puede ser contraproducente

- Beber zumos y batidos puede llevarte a comer en exceso

**Email:**

lescudero@planeta.es

- Hacer ejercicio va más allá del tiempo que le dediques y de la intensidad con que lo practiques

- Los carbohidratos del brócoli pueden ser más perjudiciales que los de la Coca-Cola

Con esta exclusiva dieta, originalmente diseñada para varias personalidades de la televisión británica, puedes llegar a perder más de siete kilos de grasa corporal en sólo seis semanas

image not found or type unknown



**Venice A. Fulton**

**Venice A. Fulton** se formó en Ciencias del Deporte, una disciplina que estudia cómo conseguir que el cuerpo funcione al máximo rendimiento. Con una mezcla descarada de ciencia, psicología y sentido común, Venice ha ayudado a muchas personas a adelgazar rápidamente.

Fue redactor de la revista *Celebrity Bodies* y lo sabe todo sobre la importancia de la velocidad en el proceso de transformación.