

image not found or type unknown



Amar es la respuesta

Gerald G. Jampolsky, Diane V. Cirincione

Fecha de publicación:
24/01/2013

Cualquiera que sea el problema, amar es la respuesta.

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Esta obra parte de un supuesto claro y rotundo: Cualquiera que sea el problema, amar es la respuesta. A partir de esta premisa, Jampolsky y Cirincione nos enseñan cómo establecer relaciones saludables, constructivas y plenas con las personas más importantes de nuestras vidas: amigos, familiares, compañeros, socios y, por supuesto, nosotros mismos. En un lenguaje claro y accesible, se describen siete etapas para superar los obstáculos que entorpecen nuestras relaciones con los demás, y se demuestra la posibilidad de convertir la tensión en libertad; el dolor en felicidad y el miedo en amor. Por ello, la aplicación de estos consejos a la vida cotidiana nos abre la puerta a un futuro de bienestar interior y paz mental. En definitiva, *Amar es la respuesta* nos indica el camino a seguir para ser más felices, productivos y solidarios con los demás... Y con nosotros mismos.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Gerald G. Jampolsky

El doctor Gerald G. Jampolsky es un psiquiatra de prestigio internacional y fundó, en California, un centro dedicado al fomento del bienestar psicológico y vital.



Diane V. Cirincione

Diane V. Cirincione fundó los Seminarios de Transición para Mujeres y ha pronunciado conferencias en todo el mundo relacionadas con la salud y la educación.