

image not found or type unknown



# El gran libro de la alimentación

**Dra. Gillian McKeith**

**Fecha de publicación:**

06/09/2011

Todo lo que hay que saber para comer de manera saludable.

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

La prestigiosa nutricionista Gillian McKeith ofrece una sencilla y completa guía con el fin de enseñar a cuidar la salud y dar a conocer los beneficios de los alimentos que comemos. La nutrición afecta a nuestra salud en general y está íntimamente relacionada con la predisposición a padecer ciertas enfermedades, por lo cual en este manual indispensable se aporta todo aquello que cualquier persona debe conocer para mejorar su calidad de vida. Gillian ofrece aquí unas recomendaciones sencillas para mantener una dieta sana, todas ellas basadas en más de quince años de experiencia y éxito profesional.

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:**

isantos@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lfranch@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lverdura@planeta.es

**Nombre:** Fátima

Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

fsantana@planeta.es

## Dra. Gillian McKeith

Dra. Gillian McKeith es una nutricionista reconocida internacionalmente y directora de la prestigiosa clínica McKeith de Londres. Está considerada la mejor experta en nutrición del Reino Unido.