

image not found or type unknown



# Yo te manipulo, ¿y tú qué haces?

**Walter Dresel**

**Fecha de publicación:**  
07/04/2009

Recupera tu autoestima y ponle freno al abuso

**Sello Editorial:**  
Zenith

La manipulación emocional, seamos víctimas o verdugos, repercute negativamente en nuestro bienestar psicológico.

Si no conseguimos alejarnos de esa actitud tan dañina, nunca lograremos alcanzar la serenidad vital.

**Contacto de prensa**

En nuestro contexto actual, el principal objetivo de la existencia humana parece ser la obtención de ciertos bienes materiales. La herramienta que utilizamos para conseguirlos es la manipulación, que ha pasado a desempeñar un papel fundamental en todos los ámbitos de nuestra experiencia.

**Nombre:** Paloma Cordón

Yo te manipulo, ¿y tú qué haces? nos invita a reflexionar sobre los beneficios anímicos y espirituales que nos reportaría tanto dejar de influir sobre los demás como evitar que las personas de nuestro entorno nos manejen con la intención de lograr sus propios fines.

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

## Walter Dresel

**Walter Dresel** (Montevideo, 1945) es Doctor en Medicina por la Universidad de la República Oriental del Uruguay y cardiólogo de la Escuela de Posgraduados de la misma facultad, así como homeópata y fundador del Centro de Medicina del Bienestar y del Centro de Liderazgo y Administración de la Vida Humana. Sus obras *El lado profundo de la vida*, *Toma un café contigo mismo*, *Entre tú y yo*, *Apuesta por tí*, *Lo que quiero para mi vida* y *Pon dos cucharadas de felicidad en tu alma* son grandes éxitos de venta.

Obtuvo el Premio Cervantes de Literatura para Adultos del Uruguay y el Artigas de Pie, Mérito Oriental al Hombre Uruguayo, en 2003. Asimismo se le otorgó el Premio Quijote de tal país en 2003 y 2004. En 2005 recibió el premio Cristóbal Colón por el éxito obtenido por sus obras en España y, dos años más tarde, el Mérito Oriental a la Paz por su labor social.

En octubre de 2010 fue galardonado con la distinción de Hombre Uruguayo más destacado 2009-2010, en el apartado Literatura.