

image not found or type unknown



# Pequeños tiranos

**Alicia Banderas**

**Fecha de publicación:**

13/01/2010

Cómo lograr que tus hijos pasen de ser niños desobedientes a adolescentes responsables

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola

Escudero

**Teléfono:** 91 423 37

11

**Email:**

lescudero@planeta.es

Agresividad, manipulación, falta de responsabilidad, escaso autocontrol, egoísmo, poca tolerancia a la frustración... son algunas de las conductas que exhiben cada vez más los niños y los adolescentes en la sociedad actual. En este libro, Alicia Banderas se vale de su amplia experiencia en el programa de televisión «Escuela de padres... en apuros» y hace un análisis del comportamiento de éstos y su repercusión en la educación de sus hijos. Ilustrado con numerosos casos prácticos tratados por la autora, Pequeños tiranos ofrece al lector las claves del problema, las técnicas y las estrategias de la psicología para aplicarlas de forma sencilla y efectiva.

image not found or type unknown



## Alicia Banderas

**Alicia Banderas Sierra**, psicóloga, escritora y divulgadora. Trabaja en el ámbito de la psicoterapia, de la salud, la educación y la sexología. Ha sido profesora asociada en la Facultad de Ciencias Sociales y de la Educación en la Universidad Camilo José Cela (UCJC). Ha coordinado e intervenido en proyectos de Educación para la salud y violencia de género.

En su consulta privada, donde ejerce su profesión, realiza terapia de una amplia variedad de problemas psicológicos en población adulta e infanto-juvenil. Se dedica a impartir conferencias y talleres sobre **psicología y educación**.

Ha presentado e intervenido como psicóloga en el programa *Escuela de padres... en apuros* de La 2 de TVE durante tres años. Durante dos años ha colaborado semanalmente en el espacio de psicología infantil del programa *Hoy por hoy, Madrid* de la Cadena SER, también ha participado en el proyecto Aprendemos Juntos (BBVA y *El País*). Continúa colaborando en numerosos medios de comunicación.

Ha sido galardonada con varios premios de periodismo por su contribución a la divulgación de la psicología en la sociedad.

Ha publicado tres libros: *Niños sobreestimulados*, *Pequeños tiranos* e *Hijos felices*.

Su lema: «**No solo tenemos que centrarnos en las dificultades y en las patologías, sino en los aspectos más positivos del ser humano, en potenciar sus fortalezas y virtudes. Solo así se construye una vida llena de satisfacciones.**»