



Fecha de publicación:
20/11/2012

Sello Editorial:
Alienta Editorial

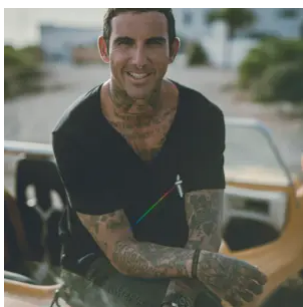
Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



No sé dónde está el límite pero sí sé dónde no está

Josef Ajram

Dar con el límite significaría quedarme sin objetivos y empezar a vivir una existencia movida por la inercia

Podría parecernos que es así, pero no. Nadie conseguirá convencer a Josef Ajram, ultrafondista y *day trader de bolsa*, de que encontró su límite en La Gomera en el mes de mayo de 2012, cuando una deshidratación producida por la calima le impidió alcanzar el reto de acabar siete *ironmans* seguidos durante siete días consecutivos.

Para Ajram, al que han apodado como el profeta del esfuerzo, el fracaso sería no volver a intentarlo. Fracasar implica quedarse ahí lamentándose, algo que él no ha hecho nunca ni hará jamás. Así lo demuestra día a día superando retos en todos los aspectos de su vida. Porque no tener objetivos en la vida es como no tener nada.

En *No sé dónde está el límite pero sí sé dónde no está*, seguramente su libro más personal, nos desvela, a través de anécdotas y experiencias vitales, cuáles son sus claves para ir superándose cada día, su idea del fracaso y del éxito, y su concepción del esfuerzo, entre otros aspectos. La vida, cuenta Ajram, son dos días, «así que en lugar de quejarse, más vale levantarse y volver a intentarlo con más fuerza».

Josef Ajram

Josef Ajram, inversor, deportista de ultrafondo y experto en *trading*, ha logrado construir una marca personal que va más allá de los mercados financieros y las redes sociales.

Con más de dos millones de seguidores, su trayectoria es un ejemplo de constancia, disciplina y esfuerzo. A lo largo de diecinueve años en el mundo digital, ha aprendido a comunicar lo que el público realmente espera sin estrategias predefinidas.

Además de su faceta como creador de contenido, Ajram es autor de varios libros sobre *trading* y desarrollo personal, donde comparte sus experiencias y conocimientos para ayudar a otros a alcanzar sus objetivos.