

image not found or type unknown



El arte de aprender a vivir

Pedro Riba, Ramiro A. Calle

Fecha de publicación:
08/11/2012

Una obra convincente, que nos enseña a ser felices con nosotros mismos y a ser capaces de transmitir esa felicidad.

Sello Editorial:
Zenith

La vida es como un viaje, aunque mucho más largo, y como todo viaje tiene situaciones afortunadas y desafortunadas, circunstancias favorables y también dificultades. No obstante, se puede aprender a vivir con mayor equilibrio, sabiduría y claridad, sin dejar de aprender de cada momento, afrontando con ecuanimidad los obstáculos que se presentan y afirmando lo mejor de cada uno de nosotros.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

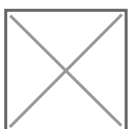
image not found or type unknown



Pedro Riba

Pedro Riba es director y presentador de «Luces en la oscuridad», programa radiofónico de contenido estrictamente humanista. Dicho programa le ha valido diversos reconocimientos, entre los que se encuentran el Micrófono de Plata, el Prestige de la Generalitat de Catalunya y el Premio Derechos de la Infancia y Periodismo, entre otros. También ha sido nominado como mejor presentador por la Academia de la Radio. En televisión ha presentado y dirigido su magazín diario «Las tardes de Pedro Riba», en Canal 25 TV, y «Vivir al día», en Antena 3. En la actualidad presenta y dirige semanalmente el programa de televisión internacional «Tierra de sueños», que se emite por Canal Catalá, en Cataluña, EE. UU. (Miami TV) y Argentina (Nueva Imagen Televisión).

Para más información:
www.lucesenlaoscuridad.es
[Facebook.com/Luces.Oscuridad.Oficial](https://www.facebook.com/Luces.Oscuridad.Oficial)
[Youtube.com/user/TDS25TV](https://www.youtube.com/user/TDS25TV)



Ramiro A. Calle

Ramiro Calle ha sido durante cinco años profesor de yoga de la Universidad Autónoma de Madrid y durante varios años de las aulas de la tercera edad. Pionero del yoga y el orientalismo en España, es un gran especialista en meditación, psicología oriental y psicoanálisis. Dirige un centro de yoga desde hace más de cuatro décadas, Shadak, por el que han pasado más de medio millón de personas. Es un profundo conocedor de la mente humana y ha publicado más de doscientas obras, varias de ellas de gran éxito en Ediciones Martínez Roca y también en Luciérnaga. Ha viajado a Oriente en más de cien ocasiones para entrevistar a los más grandes mentores espirituales.

www.ramirocalle.com