



Nueve meses de espera

Josefina Ruiz, María Concepción Díez Rubio

Una guía imprescindible del embarazo, el parto y el postparto.

Una guía imprescindible del embarazo, el parto y el postparto.

Todo lo que necesitas saber sobre el embarazo, el parto y el postparto se encuentra en las páginas de esta obra, la guía más completa de cuantas se han escrito en español. La doctora Josefina Ruiz Vega —que ha contado con la valiosa colaboración de la Dra. Díez Rubio en los capítulos dedicados a los aspectos psicológicos— ha querido plasmar su experiencia de más de veinte años trabajando con mujeres, y ofrece a las futuras madres una información realista, actual y adaptada a nuestro medio. Nueve meses de espera describe paso a paso el largo proceso que va desde la primera sospecha de un embarazo a la vuelta a casa, tras el parto, de la madre y su bebé, dando cuenta de los cambios físicos y psicológicos que tienen lugar, respondiendo a las dudas más frecuentes que se plantean en cada etapa, y brindando útiles consejos para afrontar con seguridad, ilusión y tranquilidad la llegada al mundo de tu hijo. ¿Cuántas ecografías pueden hacerse a lo largo del embarazo? ¿Es normal sentir la nariz congestionada? ¿Qué hago si no noto al niño durante varias horas? ¿Quién debe acompañarme en la fase de dilatación? ¿Cómo sabré cuándo empujar con la anestesia epidural? ¿Sube siempre la leche? ¿Se da siempre la depresión postparto? Un libro, pues, eminentemente práctico de preparación a la maternidad, que te ayudará a vivir uno de los momentos más esperados como te mereces.

Fecha de publicación:
25/10/2012

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Josefina Ruiz

Josefina Ruiz Vega, médico-ginecólogo, nació en Madrid, donde cursó sus estudios de licenciatura en Medicina y Cirugía (Universidad Autónoma) y de especialidad. Tras varios años de estudio y trabajo en medicina sofrológica y preparación a la maternidad en diversos centros españoles y extranjeros, en la actualidad dirige el Centro Médico-Psicológico de preparación a la maternidad (Paseo de la Habana) de Madrid. Ha publicado en esta editorial el libro Nueve meses bien alimentados, con la colaboración de la doctora Mª Concepción Díez Rubio.

María Concepción Díez Rubio

María Concepción Díez Rubio, nacida en Santander, se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria y se especializó en Psiquiatría en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid, donde más tarde se hizo cargo del Área de Psicoterapia del Servicio de Psiquiatría. Miembro de la Asociación Psicoanalítica de Madrid (Asociación Psicoanalítica Internacional) y de otras sociedades científicas con las que colabora activamente, en la actualidad ejerce como psiquiatra y psicoanalista en su consulta privada de Madrid. Es coautora del libro *La educación de nuestros hijos* (Temas de Hoy), en el que ha desarrollado los capítulos correspondientes a los tres primeros años de vida.