



Fecha de publicación:
25/10/2012

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

La cocina de las monjas

Sor María Isabel Lora

365 menús sencillos y sanos para toda la familia

365 menús sencillos y sanos para toda la familia

El lunes, jugosas albóndigas; el martes, revuelto con gambas; el miércoles, una sabrosa ensalada griega; el jueves, arroz en su punto; el viernes, solomillo a la marina; el sábado, empanadillas caseras; el domingo, rape con salsa de almendras...

La cocina de las monjas ofrece los menús más completos (con exquisitos primeros, segundos y postres) para solucionar la comida de toda la familia durante los 365 días del año. Un recetario casero para guiarnos en la elección y elaboración de deliciosos almuerzos y cenas aprovechando los ingredientes de cada temporada.

Una guía útil a partir de recetas tradicionales para componer menús equilibrados, nutritivos y asequibles a todos los bolsillos. Sor M^a Isabel cierra con *La cocina de las monjas* la trilogía iniciada con *El puchero de las monjas* y *Los dulces de las monjas*.

Elaborar las recetas con delicadeza, finura y afecto, constituye uno de los medios más eficaces para transmitir cariño y amor.

Sor María Isabel Lora

Sor María Isabel Lora nació en Badules (Zaragoza). Ingresó en la orden de las dominicas en 1961. En la actualidad reside en el Monasterio de las Madres Dominicas de Nuestra Señora del Rosario de Daroca, donde entre otras ocupaciones está al cuidado de la cocina del convento y del bordado de manteles y lienzos.