



## ¿En qué piensan los hombres?

**José Bustamante Bellmunt**

« Por fin, un buen manual de instrucciones para entenderles y para que se entiendan de verdad en la cama.» Sylvia de Béjar

**¿Qué busca un hombre en el sexo? ¿Es cierto que cuando tienen relaciones sexuales no les preocupa nada? ¿Puede un hombre alcanzar el orgasmo siempre que quiere? ¿Cómo viven ellos los celos? ¿Son más infieles que las mujeres? ¿Qué temen en la sexualidad? ¿Cuáles son las claves para hacer sexualmente feliz a un hombre?**

Este libro responde a estas y otras muchas preguntas acerca de la sexualidad masculina. Además, el autor nos descubre, a través de los casos que llegan a su consulta, las dificultades más frecuentes a las que se enfrentan, cómo las viven y cómo las pueden superar.

Y es que los cambios que han experimentado las mujeres en los últimos veinticinco años han dejado a los hombres descolocados, confundidos y sin saber muy bien qué rol sexual deben cumplir. A las consultas de los especialistas en sexología acuden cada vez más hombres abrumados por el estereotipo sexual que se les atribuye, sintiéndose víctimas porque no siempre les apetece, buscan algo más que el placer en el sexo e incluso llegan a sentir miedo cuando se acercan a una relación sexual.

Si tienes pareja, estable o sexual, un problema de sexo es siempre un problema de dos, primero porque afecta a ambos y después porque aunque lo padezca él, también en nuestro comportamiento se encuentran las claves para facilitar la solución.

José Bustamante, especialista en sexología y terapia de pareja, nos presenta en este libro los problemas más habituales a los que se enfrentan los hombres en su vida sexual y cómo afectan a la relación de pareja. Nos ayuda, no sólo a entender el porqué de lo que hacen ellos, sino a saber cómo debemos actuar para que no nos hagan daño y lograr una relación plena y satisfactoria.

**Fecha de publicación:**

18/10/2012

**Sello Editorial:**

Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordon

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordova@planeta.es



## José Bustamante Bellmunt

**José Bustamante** es licenciado en Psicología por la Universidad de Castellón de la Plana. Máster en Psicología Clínica y en Sexología y Terapia Integradora, es director del Centro de Psicología, Sexología y Pareja que lleva su nombre, y profesor en los máster de Promoción de la Salud Sexual y Sexología Clínica de la UNED. Asimismo es Secretario General de la Asociación Española de Especialistas en Sexología y Miembro Fundador de Academia Española de Sexología y Medicina Sexual. Colabora regularmente en la revista "MIA", en programas de radio y televisión y en el Blog de Sylvia de Béjar.