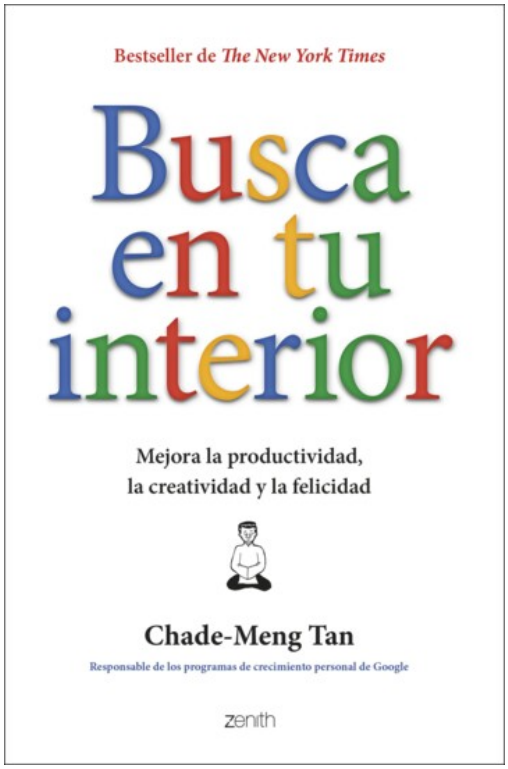


Busca en tu interior

Chade-Meng Tan

Chade-Meng Tan, uno de los primeros ingenieros de Google y pionero del crecimiento personal, nos ofrece en este libro un método de eficacia comprobada para potenciar la atención plena y la inteligencia emocional tanto en la vida como en el trabajo.

Chade-Meng Tan diseñó un curso llamado «Busca en tu interior» de meditación que se imparte en Google desde el año 2007. Tras su éxito, lo ha plasmado en este libro con la intención de «poner a disposición de la humanidad los beneficios de la meditación y difundirlos como uno de los regalos de Google para el mundo».

Busca en tu interior es una obra amena que nos ofrece las herramientas necesarias para ser más productivos y creativos y nos enseña a alimentar nuestra felicidad interior. Como dice el autor: «Hay libros que enseñan a caer bien y otros a tener éxito. Éste enseña ambas cosas. Has elegido bien».

Fecha de publicación:
03/10/2012

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Chade-Meng Tan

Chade-Meng Tan trabajó en el desarrollo del primer buscador de contenidos de Google y dirigió el equipo de control de calidad en el ámbito de las búsquedas. Creó el innovador curso de atención plena Search Inside Yourself, es cofundador del Search Inside Yourself Leadership Institute y copresidente de One Billion Acts of Peace, nominada ocho veces para el Premio Nobel de la Paz.