



Fecha de publicación:
09/10/2012

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlía Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Dirige tu carrera

José Medina

Uno de los mejores Headhunters de nuestro país te explica como reinventar tu carrera profesional, *prólogo de Jordi Canals director de IESE*

Si tu empresa cierra o te despiden, ¿tienes preparado un plan «B»?

Si lo que quieres hacer en tu carrera y vida, «ya no pasa por tu empresa», ¿Cómo actúas y te pones en marcha?, ¿Cómo jugar tus triunfos y mostrar tus mejores capacidades?, ¿Cómo hacerte visible al mercado?, ¿Cómo preparar una entrevista de trabajo?

Dirige tu carrera es un libro escrito para todos aquellos profesionales que deseen seguir mejorando en su carrera profesional ya sea ocupando cargos de mayor responsabilidad en su empresa actual o bien buscando mejores oportunidades en otras compañías.

Uno de los mejores *headhunters* de España te ofrece las claves para identificar tu situación actual y descubrir qué es lo que más te conviene, a la vez que te explica cómo enfrentarte a la búsqueda de un nuevo empleo en esta etapa de crisis económica.

Reconocer si estás satisfecho y motivado en un puesto de trabajo, dibujar tu matriz de experiencias e intereses y saber en qué eres bueno y qué te entusiasma son, entre otros muchos aspectos, temas que analiza *Dirige tu carrera* y que resultan clave para orientar certeramente tu carrera laboral.

Un libro, en definitiva, que te enseña cómo debes dirigir tu carrera profesional para que seas tú y no otros quienes decidan qué es lo mejor para ti.

José Medina

José Medina es managing partner de Odgers Berndtson y miembro de su comité ejecutivo europeo. A lo largo de su dilatada carrera como headhunter, José Medina ha seleccionado a altos directivos de prácticamente todos los sectores y se le reconoce como uno de los mejores en este campo.

Doctor en Psicología, licenciado en Químicas (UCM) y licenciado en ICADE, es experto en Organization Development por el National Training Laboratories Institute de Washington D.C.

Autor de *Dirige tu carrera* (Alienta, 2013), es colaborador habitual de la prensa económica y generalista española donde ha publicado numerosos artículos, al tiempo que participa habitualmente como ponente en diversos seminarios y conferencias sobre captación de talento y otros temas de actualidad.