

image not found or type unknown



Conseguir el éxito

Bernabé Tierno

Fecha de publicación:

25/09/2012

La guía definitiva para triunfar en la vida

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

La guía definitiva para triunfar en la vida

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email: emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email: pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Alcanzar el éxito y la felicidad, como todo lo valioso en la vida, no es fácil. Diariamente hemos de recorrer un camino lleno de obstáculos de cualquier índole: los personales, los de la sociedad, los del azar... Sin embargo, estas trampas cotidianas se pueden salvar si actuamos con energía, voluntad y siguiendo un sencillo plan de acción.

En esta edición ampliada y actualizada de *Conseguir el éxito*, el reconocido psicólogo Bernabé Tierno nos da las pautas y las claves necesarias para extraer de nosotros mismos esa fuerza que nos ha de empujar hacia el triunfo:

- Cómo potenciar las cualidades personales
- Cómo sacar el máximo partido a nuestro tiempo
- Cómo ejercitar la voluntad
- Cómo aprender de nuestras experiencias

Aprendizajes todos ellos dirigidos a la consecución del éxito, tanto personal como profesional, y por lo tanto a la felicidad y satisfacción individual, pues como bien apunta el autor:

«Nuestro mayor éxito es el desarrollo total de nuestra personalidad, la conquista de nuestro propio respeto».

La obra incluye un cuaderno de superación personal con el que reflexionar, meditar y mejorar día a día.

image not found or type unknown



Bernabé Tierno

BERNABÉ TIERNO es psicólogo, pedagogo y escritor. Ha recibido la Medalla de Honor del 50 aniversario de Unicef (1996), el Premio Paz del Mundo como impulsor de los valores humanos (1997), el Premio Aula de Paz, otorgado por la escuela asociada a la Unesco Aula de Paz Camín de Mieres, del Principado de Asturias (2000), el Premio de la Asociación Española de Fabricantes de Juguetes (AEFJ) por su apoyo y defensa del juguete (2005) y el Premio Estrella Intercoiffure Valores Humanos (2010).

Colaborador habitual en distintos medios de comunicación y conferenciante infatigable, es autor de numerosas obras, entre las que cabe destacar las publicadas en esta editorial: *Saber educar*, *El psicólogo en casa*, *Abiertos a la esperanza*, *La fuerza del amor*, *Psicología práctica de la vida cotidiana*, *Conseguir el éxito*, *Aprobar el curso*, *Cartas a un psicólogo*, *Respuestas prácticas a los nuevos problemas de los españoles*, *Hoy, aquí y ahora: estás a tiempo de ser feliz*, *Aprendo a vivir*, *La educación inteligente*, *Las mejores técnicas de estudio*, *Optimismo vital: manual completo de psicología positiva*, *Los pilares de la felicidad: 30.000 días para una vida en plenitud*, *Poderosa mente y Sabiduría esencial: el juego de la vida exprimido para ti*.

Sus **últimas obras** publicadas son *Espiritualmente*, *El triunfador humilde* y *Kárate mental*.