

image not found or type unknown



Respuestas al corazón

Ramón Leonato

Fecha de publicación:

04/09/2012

«Es tan simple ser feliz, pero tan difícil ser simple»

Sello Editorial:

Espasa

«Es tan simple ser feliz, pero tan difícil ser simple»

Contacto de prensa

Nombre: INTERNACIONAL

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email: emartines@planeta.es

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email: pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Es indudable que el hombre de hoy tiene una necesidad acuciante de aliviar la dureza de su vida cotidiana. El mundo está cambiando a velocidades vertiginosas, pero el corazón del ser humano sigue anhelando la paz. Estar en paz consigo mismo y con lo que le rodea.

Compuesto por 365 pensamientos para acompañar tu meditación diaria uno para cada día del año, *Respuestas al corazón* abre un espacio a la expresión más fructífera, gozosa y sencilla de la vida, donde la mente y el corazón caminan de la mano.

Basado en las enseñanzas grabadas del místico, poeta y filósofo hindú Gururaj Ananda Yogi, *Respuestas al corazón* te acompaña en la andadura íntima que te permitirá desplegar lo que eres, a través de la práctica del arte de la meditación.

Ramón Leonato