

image not found or type unknown



¡Nunca te rindas!

Alfredo Díez

Fecha de publicación:

17/01/2013

EL MÉTODO PARA ALCANZAR TODAS TUS METAS PERSONALES Y PROFESIONALES.

Sello Editorial:

Editorial Planeta

¿TE QUEJAS O BUSCAS SOLUCIONES?

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email:

isantos@planeta.es

Ante cada situación que nos presenta la vida podemos responder de dos maneras: como víctimas, dando excusas y buscando culpables que nos permitan justificar nuestros errores, o como protagonistas, erigiéndonos en responsables de la solución frente a cada desafío. En el primer caso, sin saberlo, la actitud reactiva nos irá alejando de nuestros objetivos y nos veremos sumidos en el fracaso; en el segundo, tomaremos las riendas de nuestra vida y alcanzaremos nuestras metas, por más difíciles que éstas sean. En este libro, Alfredo Díez, experto en coaching y liderazgo, nos presenta un método para desarrollar lo que ha dado en llamar «la personalidad del protagonista», caracterizada por una serie de habilidades que nos ayudarán a mantener la energía firme frente al cambio, superar los contratiempos y fortalecernos ante las adversidades.

Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima

Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

image not found or type unknown



Alfredo Díez

Alfredo Díez nació en Mendoza (Argentina), vivió su infancia en Buenos Aires y estudió Derecho en Córdoba. Durante más de diez años trabajó como abogado y ejerció de mediador del Ministerio de Justicia. Es MBA por la EAE Business School de Barcelona, executive coach por The International School of Coaching (TISOC), máster en programación neurolingüística y business coach por la International Coaching Community (ICC). También posee un posgrado internacional en desarrollo gerencial por el TEC (Monterrey, México). Durante más de veinte años se ha dedicado a la docencia universitaria: es director de la escuela de liderazgo ADEN Barcelona y profesor de la Universidad de Barcelona, la Universidad de Lérida y la Universidad Pompeu Fabra. Es especialista en habilidades directivas y desarrollo organizacional, y uno de los expertos en liderazgo y coaching más reputados de nuestro país. Actualmente trabaja como business coach, formador de coaches y consultor internacional de empresas; además de dictar seminarios y conferencias en Europa y Latinoamérica. Éste es su segundo libro, tras *El líder interior* (2007).