Image not found or type unknown

¡Nunca te rindas!

Alfredo Díez

EL MÉTODO PARA ALCANZAR TODAS TUS METAS PERSONALES Y PROFESIONALES.

¿TE QUEJAS O BUSCAS SOLUCIONES?

Ante cada situación que nos presenta la vida podemos responder de dos maneras: como víctimas, dando excusas y buscando culpables que nos permitan justificar nuestros errores, o como protagonistas, erigiéndonos en responsables de la solución frente a cada desafío. En el primer caso, sin saberlo, la actitud reactiva nos irá alejando de nuestros objetivos y nos veremos sumidos en el fracaso; en el segundo, tomaremos las riendas de nuestra vida y alcanzaremos nuestras metas, por más difíciles que éstas sean. En este libro, Alfredo Diez, experto en coaching y liderazgo, nos presenta un método para desarrollar lo que ha dado en llamar «la personalidad del protagonista», caracterizada por una serie de habilidades que nos ayudarán a mantener la energía firme frente al cambio, superar los contratiempos y fortalecernos ante las adversidades.

Fecha de publicación:
17/01/2013

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Telefóno: 91 423 03 33

Email:
isantos@planeta.es

Nombre:
INTERNACIONAL:
Patricia Jiménez

Telefóno: 93 492 82 76

Email:
pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Telefóno: 91 423 03 03

Email:
lfranch@planeta.es

Nombre:
INTERNACIONAL:
Eduardo Martín

Telefóno: 93 492 89 06

Email:
emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Telefóno: 91 423 03 03

Email:
lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima
Santana

Telefóno: 91 423 03 03

Email:
fsantana@planeta.es

Image not found or type unknown

Alfredo Díez

Alfredo Diez nació en Mendoza (Argentina), vivió su infancia en Buenos Aires y estudió Derecho en Córdoba. Durante más de diez años trabajó como abogado y ejerció de mediador del Ministerio de Justicia. Es MBA por la EAE Business School de Barcelona, executive coach por The International School of Coaching (TISOC), máster en programación neurolingüística y business coach por laInternational Coaching Community (ICC). También posee un posgrado internacional en desarrollo gerencial por el TEC (Monterrey, México). Durante más de veinte años se ha dedicadoa la docencia universitaria: es director de la escuelade liderazgo ADEN Barcelona y profesor de la Universidad de Barcelona, la Universidad de Lérida y la Universidad Pompeu Fabra. Es especialista en habilidades directivas y desarrollo organizacional, y uno de los expertos en liderazgo y coaching más reputados de nuestro país. Actualmente trabaja como business coach, formadorde coaches y consultor internacional de empresas; además de dictar seminarios y conferencias en Europa y Latinoamérica. Éste es su segundo libro, tras *El líder interior* (2007).