

image not found or type unknown



## Dirige tu carrera

**José Medina**

**Fecha de publicación:**

09/10/2012

**Sello Editorial:**

Alienta Editorial

### Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

**Teléfono:** 93 492 82 03

**Email:** mjbertran@planeta.es

**Nombre:** Alba Ríos

**Teléfono:** 93 492 86 58

**Email:** arioss@planeta.es

Uno de los mejores Headhunters de nuestro país te explica como reinventar tu carrera profesional, prólogo de *Jordi Canals* director de IESE

Si tu empresa cierra o te despiden, ¿tienes preparado un plan «B»?

Si lo que quieres hacer en tu carrera y vida, «ya no pasa por tu empresa», ¿Cómo actúas y te pones en marcha?, ¿Cómo jugar tus triunfos y mostrar tus mejores capacidades?, ¿Cómo hacerte visible al mercado?, ¿Cómo preparar una entrevista de trabajo?

*Dirige tu carrera* es un libro escrito para todos aquellos profesionales que deseen seguir mejorando en su carrera profesional ya sea ocupando cargos de mayor responsabilidad en su empresa actual o bien buscando mejores oportunidades en otras compañías.

Uno de los mejores *headhunters* de España te ofrece las claves para identificar tu situación actual y descubrir qué es lo que más te conviene, a la vez que te explica cómo enfrentarte a la búsqueda de un nuevo empleo en esta etapa de crisis económica.

Reconocer si estás satisfecho y motivado en un puesto de trabajo, dibujar tu matriz de experiencias e intereses y saber en qué eres bueno y qué te entusiasma son, entre otros muchos aspectos, temas que analiza *Dirige tu carrera* y que resultan clave para orientar certeramente tu carrera laboral.

Un libro, en definitiva, que te enseña cómo debes dirigir tu carrera profesional para que seas tú y no otros quienes decidan qué es lo mejor para ti.

image not found or type unknown



## José Medina

**José Medina** es managing partner de Odgers Berndtson y miembro de su comité ejecutivo europeo. A lo largo de su dilatada carrera como headhunter, José Medina ha seleccionado a altos directivos de prácticamente todos los sectores y se le reconoce como uno de los mejores en este campo.

Doctor en Psicología, licenciado en Químicas (UCM) y licenciado en ICADE, es experto en Organization Development por el National Training Laboratories Institute de Washington D.C.

Autor de *Dirige tu carrera* (Alienta, 2013), es colaborador habitual de la prensa económica y generalista española donde ha publicado numerosos artículos, al tiempo que participa habitualmente como ponente en diversos seminarios y conferencias sobre captación de talento y otros temas de actualidad.