



Image not found or type unknown



# Adolescentes manual de instrucciones

**Fernando Alberca**

**Fecha de publicación:**

16/07/2012

**Sello Editorial:**

Espasa

Una madre me dijo en cierta ocasión: «No sé cómo puedes decir que la adolescencia es la etapa más apasionante, fructífera y creativa del ser humano. Yo la odio. Me haría falta un manual de instrucciones».

## Contacto de prensa

**Una madre me dijo en cierta ocasión: «No sé cómo puedes decir que la adolescencia es la etapa más apasionante, fructífera y creativa del ser humano. Yo la odio. Me haría falta un manual de instrucciones».**

**Nombre:**

INTERNACIONAL  
Eduardo Martin

Este es ese manual. Una obra que sirve para eliminar viejos esquemas y llegar de un modo práctico al fondo de los problemas de cada hijo, con cariño, acierto y comprensión, dando respuesta a inquietudes como:

**Teléfono:** 93 492 89 06

¿En qué piensa y qué siente el adolescente?

**Email:**

emartines@planeta.es

¿Por qué tiene ciertos comportamientos y cómo han de reaccionar los padres ante ellos?

¿Cómo alimentar la autoestima de un hijo?

¿Cómo interpretar sus gestos y palabras?

**Nombre:** Fernanda

Azeredo

¿Cómo hacerle entender que sus padres están en su mismo equipo, incluso cuando le corrigen?

Descubre y aprovecha la adolescencia, aprende a hacerla más fácil y disfruta de una etapa decisiva en la vida de tu hijo.

**Teléfono:** 914230355

**Email:**

fazeredo@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL  
Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:**

sayllon@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura

Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**

lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:**

mluquec@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:**

drubio@planeta.es

## Fernando Alberca

Es licenciado en Filosofía y Letras y tiene una maestría en Dirección de Centros Educativos y en Neuropsicología y Educación. Actualmente es profesor y orientador en Secundaria y profesor de la Universidad de Córdoba, donde imparte clases de Orientación Educativa y de Observación Sistemática en el aula.

Fue consejero escolar del Principado de Asturias; miembro de la Comisión de Participación del Observatorio de la Convivencia Entre Iguales de la Consejería de Vivienda y Bienestar Social del gobierno del Principado y miembro del Comité de Arbitraje del programa Argos para el fomento de la lectura, del Ministerio de Educación y Ciencia del Gobierno de España. Asesor en rendimiento escolar y relaciones familiares, está considerado como uno de los mayores expertos del mundo en motivación, creatividad, conducta del niño y del adolescente y éxito escolar.

En España, colabora en los principales medios de comunicación en televisión, radio, prensa impresa, digital y TED.

Entre sus libros destacan *Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes*; *Todos los niños pueden ser Einstein*; *Adolescentes. Manual de Instrucciones* y *Nuestra mente maravillosa*, Premio de Hoy 2013.