



La fórmula de la felicidad

Manel Baucells, Rajesh Kumar

La matemática del bienestar.

Crear tu propia felicidad no es sólo una cuestión de actitud. No consiste en realizar complejas visualizaciones ni en desear algo imposible. La felicidad es, tal como demuestran Manel Baucells y Rakesh Sarin, una fórmula matemática que tiene mucho de ciencia y algo de mística y magia. El resultado es un conjunto de seis «leyes de la felicidad» que varían nuestro estado emocional, y cada una de ellas modifica la ecuación fundamental de la felicidad, haciendo que sea más precisa y aplicable a una amplia gama de decisiones vitales. Baucells y Sarin te ayudan a medir tus proyecciones irreales y tu situación vital actual para elaborar un diagnóstico de tu estado de felicidad presente y a mejorarlo en el futuro.

La clave de la prosperidad, el amor y la satisfacción personal radica en vivir el presente sin proyecciones hacia el futuro o hacia el pasado. La felicidad se construye día a día, siendo conscientes de lo que nos ocurre ahora. El resultado de la ecuación de la felicidad es infalible: sean cuales sean tus circunstancias actuales, ser feliz depende única y exclusivamente de ti.

Fecha de publicación:

03/04/2012

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

Manel Baucells

Manel Baucells es catedrático del departamento de economía y empresa de la Universitat Pompeu Fabra, Barcelona. Ha sido profesor asociado y jefe del departamento de ciencias de la decisión de la IESE Business School. Es doctor en gestión empresarial por la Universidad de California, Los Ángeles (UCLA). Es MBA por el IESE, Barcelona, e ingeniero industrial mecánico por la Universitat Politècnica de Catalunya. Recibió el premio de la Decision Analysis Society a la mejor tesis doctoral. Su investigación se centra en la toma de decisiones, área en la que ha publicado en las mejores revistas especializadas. Sus artículos cubren áreas como decisiones temporales, preferencias de los consumidores, las decisiones de grupo y la racionalidad limitada. Durante su estancia en el IESE, Manel recibió tanto el Excellence Research Award como el Excellence Teaching Award por su investigación y su docencia. Ha sido profesor visitante de la Fuqua School of Business, la London Business School y la Anderson School, e investigador visitante de MIT y de Erasmus University

Rajesh Kumar

Rajesh Kumar es doctor en Lingüística por la Universidad de Illinois. Ha realizado investigaciones sobre las lenguas asiáticas. Es profesor de Negocios Internacionales en la escuela de Negocios de Aarhus, Dinamarca, y ha publicado en las principales revistas internacionales.