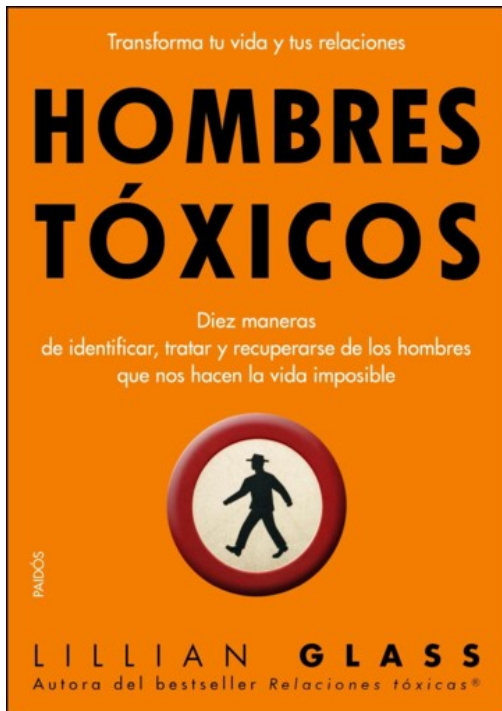




**Fecha de publicación:**  
19/04/2012

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es



# Hombres tóxicos

## Lillian Glass

Existen hombres tóxicos de todas clases, medidas y disfunciones...El secreto consiste en saber cómo identificarlos y tratarlos.

**Lillian Glass**, fue la primera autora en acuñar el término “GENTE TÓXICA” en su bestseller mundial *Relaciones tóxicas* y en la actualidad está considerada como una de las mayores especialistas internacionales en la identificación y tratamiento de este tipo de personas.

Estrellas de cine, cantantes, modelos, licenciadas universitarias, expertas en finanzas, mujeres de políticos, abogadas, médicos, profesoras, amas de casa, e incluso psicólogas han tenido que lidiar alguna vez en su vida con hombres tóxicos. Con este libro, Lillian Glass nos enseña a identificar a este tipo de hombres y nos proporciona las herramientas específicas necesarias para evitarlos, si podemos, y si no, para que aprendamos a tratar con ellos de manera efectiva.

Desde el “volcán pasivo-agresivo engañosamente tranquilo pero a punto de entrar en erupción mortal” hasta el “metomentodo cizañero y traidor”, la doctora Glass nos presenta cada uno de los tipos de hombre tóxico y diez maneras de tratar con ellos. Asimismo, la autora nos muestra cómo podemos recuperarnos de una relación tóxica y pedir ayuda profesional, si es necesario.

Cuando termines de leer este libro serás capaz de identificar inmediatamente a cualquier hombre tóxico que te encuentres. Con los prácticos y sabios consejos de la doctora Glass, podrás volver a tomar las riendas de tu vida y liberarte de las relaciones con hombres tóxicos de una vez por todas. Tanto si estás preocupada por tu próxima cita como si estás atrapada en una relación tóxica, la autora te ofrece las respuestas necesarias para dejar atrás las relaciones disfuncionales y encontrar un hombre que sea capaz de tener una relación sana y llena de amor.

## Lillian Glass

**Lillian Glass**, reconocida especialista en comunicación y asesora de imagen, es autora de numerosos libros, entre los que destacan *Relaciones tóxicas* y *Sé lo que estás pensando*, ambos publicados por Paidós. Colabora mensualmente en la columna sobre lenguaje corporal de la edición americana de *Cosmopolitan*.

<http://www.drillianglass.com/>