

image not found or type unknown



Cocina que cura

Dra. Vidales

Fecha de publicación:

12/06/2012

Descubre qué alimentos son más adecuados para tu organismo

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

¿Sabías que una molesta caries puede prevenirse con una hortaliza? ¿O que un zumo de determinadas frutas puede ser el remedio más eficaz para combatir una alergia primaveral?

¿Quieres saber qué plato es el más indicado para aliviar esa molesta acidez de estómago?

¿Conoces las propiedades del ajo como potenciador sexual?

En este libro, la doctora Vidales, especialista en nutrición y colaboradora en diferentes programas de televisión, te invita a adentrarte en el mundo de la nutrición práctica: alimentos y recetas fáciles y caseras para aliviar y prevenir enfermedades. Además, gracias a esta obra:

-Conocerás alimentos cotidianos de la dieta mediterránea con un alto poder curativo

-Aprenderás por qué los olores de los alimentos se relacionan tan directamente con los recuerdos

-Averiguarás de qué manera tu grupo sanguíneo puede determinar tu forma de alimentación

-Sabrás cómo una simple muestra de saliva puede darte valiosa información sobre tu cuerpo, como si tienes tendencia a la obesidad o a tener problemas cardíacos en el futuro

-Descubrirás el caldo curativo de la familia de la Dra. Vidales, un secreto celosamente guardado hasta hoy

image not found or type unknown



Dra. Vidales

La doctora **María Concepción Vidales Aznar** es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, además de especialista en nutrición, dietética humana y trastornos del comportamiento alimentario. Es también miembro de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica de Madrid, así como de la Sociedad Española de Mesoterapia. Ha participado en numerosos congresos y seminarios, y actualmente es directora médica de su clínica, Nutrimeric, labor que compagina con su trabajo en la Clínica Moncloa.

Es colaboradora habitual en varias publicaciones relacionadas con la dietética y la nutrición, así como en los programas de TVE «Saber vivir», «Las mañanas de La 1» y «España Directo». Junto con Paloma Gómez Borrero y María Blasa Gómez-Arroyo, es coautora de otros dos libros: *Cocina sin sal* y *Nutrición infantil* (Libros Cúpula). En este sello ha publicado también *Superalimentos para los niños*, *Zumoterapia* y *Lo mío no es hambre, es ansiedad*.