

image not found or type unknown



El método de Juan Rallo. Entréname de verdad

Juan Rallo

Fecha de publicación:

19/04/2012

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre:

INTERNACIONAL
Eduardo Martin

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Fernanda

Azeredo

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email:

sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura

Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email:

drubio@planeta.es

Si eres un perfeccionista y lo que buscas es tener salud, estar en forma y sentirte bien, este es el libro que necesitas.

Si eres un perfeccionista y lo que buscas es tener salud, estar en forma y sentirte bien, este es el libro que necesitas.

El reconocido entrenador de los famosos nos ofrece ahora su mejor método de entrenamiento, el que utiliza con sus clientes más exigentes.

En *El método de Juan Rallo. Entréname de verdad* encontrarás un plan para noventa días adaptable a todos los niveles. Además, incluye un índice de rendimiento, a través del cual podrás medir tu estado de forma en cada momento.

No lo dudes, el método de Juan Rallo es el sistema perfecto para mejorar tu aspecto físico y tu salud. ¡Cambiará tu vida!

image not found or type unknown



Juan Rallo

Juan Rallo, ha revolucionado el mundo de la salud y del entrenamiento personal en España, al trasladar el sistema de entrenamiento de las estrellas al público general. Ha realizado acciones destacadas tanto en televisión, como ser colaborador de «El Hormiguero» como en prensa, colaborando en Vogue o en Men's Health, donde realizó el reto de poner en forma a Pablo Motos y a Christian Gálvez, en cuatro meses. Con estas acciones Juan ha demostrado al público, que cualquiera, sea famoso o no, si está bien asesorado, es capaz de mejorar drásticamente su forma y con ello, su calidad de vida. Más información en juanrallo.com