

image not found or type unknown



# Miedos y fobias

**Sandra Sassaroli, Roberto Lorenzini**

**Fecha de publicación:**  
28/06/2012

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Córdón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

El libro explica de una forma práctica y sencilla, cómo es posible salir del círculo vicioso del pánico y las fobias, que afectan a un elevado porcentaje de la población. Está escrito por reconocidas expertas y especialistas en la materia.

¿Qué es el miedo y qué efecto ejerce sobre nuestras vidas? ¿Por qué degenera en fobias y ataques de pánico? ¿Cómo curarse de esos trastornos, por otra parte tan corrientes hoy en día? Al mismo tiempo que responden a estas preguntas, los autores de este libro explican cómo es posible salir del círculo vicioso del pánico, es decir, del miedo al miedo. Y llegan a la conclusión de que es necesaria una modalidad de conocimiento más amplia que reconduzca los problemas y los miedos —hipertrofiados por la ansiedad— a sus dimensiones reales.

## Sandra Sassaroli

Sandra Sassaroli es psiquiatra, docente de la Associazione Psicologica Cognitiva de Roma y de la Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva, y presidente de la Associazione per la Psicoterapia Cognitiva de Milan.

## Roberto Lorenzini

Roberto Lorenzini es psiquiatra y profesor en las mismas instituciones que Sarassoli, también es responsable de la sección cinco del Dipartimento di Salute Mentale de Viterbo.