

image not found or type unknown



Las nuevas adicciones

Neus Colomer

Fecha de publicación:
28/03/2012

Trabajo, compras, limpieza, aspecto físico...

Sello Editorial:
Zenith

Neus Colomer aborda en este libro algunas de las adicciones más comunes que, sin llegar a ser graves o suponer un trastorno serio de la personalidad, constituyen conductas compulsivas que nos perjudican y dominan nuestra vida cotidiana. La autora divide el libro en ocho partes. Cada una de ellas versa sobre una adicción: la conquista; las malas relaciones; adicción al trabajo; adicción a la cólera; al aspecto físico; a la limpieza; y la adicción a la compra. Dado que la línea que separa una adicción de una conducta saludable es muy fina –y no siempre es reconocible– cada capítulo, además de una explicación teórica, incluye un relato que ilustra la adicción.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Neus Colomer

Neus Colomer nació en Barcelona en 1954. Es maestra, psicóloga clínica, logopeda, experta en peritajes psicológicos y profesora asociada de la Universidad Autónoma de Bellaterra (Barcelona). Tiene consulta propia desde 1981 y, además, dirige una escuela municipal en Gelida (Barcelona). Colabora en diversos medios (RAC1, Men'sHealth, Salud Vital, etc.) y es conferenciante de publicaciones pedagógicas, tratando temas de interés para padres y profesores.