

image not found or type unknown



# La psicología de la autoestima

**Nathaniel Branden**

**Fecha de publicación:**  
19/04/2012

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

Sólo nosotros mismos podemos hacernos el regalo más valioso de este mundo: la recuperación del sentido real y genuino de nuestros propios valores, es decir, de nuestra autoestima. Ahora, en este libro fascinante y pionero en su campo, Nathaniel Branden responde a las preguntas más básicas sobre el tema: - ¿Qué es la autoestima? - ¿Por qué es tan necesaria? - ¿Qué puede sucedernos si no la cultivamos? Branden desafía los enfoques terapéuticos basados en la visión del ser humano entendido como un títere o una máquina y sitúa la autoestima en el centro del escenario, demostrando cómo puede contribuir a nuestro bienestar y nuestros valores y objetivos más preciados.

image not found or type unknown



## Nathaniel Branden

**Nathaniel Branden** (Ontario, 1930 - 2014) psicoterapeuta canadiense especialista en la psicología de la autoestima.

Doctorado en Psicología por la Universidad de California, Branden ha escrito más de 20 libros y estuvo vinculado a la corriente objetivista de Ayn Rand, filósofa con la que Branden colaboró estrechamente, a lo largo de 18 años.