



Lucía Bultó

Los consejos de Nutrinanny

Las soluciones que funcionan para la alimentación de los niños



Planeta Prácticos



Los consejos de Nutrinanny

Lucía Bultó

Las soluciones que funcionan para la alimentación de los niños.

Tenemos el país con la dieta más saludable, la producción de frutas y verduras de la que se surte media Europa, somos los segundos consumidores de pescado a nivel mundial, tenemos el mejor aceite de oliva... Entonces, ¿por qué nuestros hijos son los terceros con mayor tasa de obesidad de Europa y con los índices de colesterol o diabetes disparados?

Este libro pretende ser una herramienta útil y sencilla para todos aquellos padres que tengan inquietudes y dudas respecto a la alimentación de sus hijos. Somos lo que comemos y seremos lo que hayamos comido.

Aquí, el lector interesado va a encontrar soluciones sencillas y prácticas a sus preguntas basadas en estudios y evidencias científicas que huyen del sensacionalismo y de modas de dudosa efectividad.

Fecha de publicación:

12/01/2012

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Lucía Bultó

Tiene un diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Barcelona, un diplomado superior en Dietética y Nutrición por la Universidad de Nancy, Francia y es técnico especialista en Dietética y Nutrición Humana. Desde 1991 dirige el centro D·N en Barcelona, un centro de asesoramiento en dietética y nutrición.

Es especialista en alimentación y planes de nutrición individualizados para la población sana así como para aquella que precisa de requisitos especiales. Además, trata a deportistas de todos los niveles en su preparación y mejora de rendimiento.

Es docente habitual del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya y asesora a numerosas empresas de alimentación, lo que le otorga un gran conocimiento de productos y alimentos que facilitan el seguimiento de sus planes, caracterizados por su practicidad y fácil seguimiento.

Colabora en medios de comunicación como *La Vanguardia*, *El País*, *El Periódico de Catalunya*, *Men's Health* y *Dieta sana*, en los que defiende y reivindica la alimentación saludable huyendo de modas y tratamientos agresivos. También en las principales emisoras de radio y en diferentes canales de televisión.

Es autora de *Los consejos de Nutrinanny* (Planeta) y creadora de El método Lucía Bultó para el control de peso y la salud.