

image not found or type unknown



# Psicología práctica de la vida cotidiana hoy

**Bernabé Tierno**

**Fecha de publicación:**

10/04/2012

La obra de consulta necesaria para toda la familia

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

**La obra de consulta necesaria para toda la familia**

## Contacto de prensa

Edición revisada y ampliada de este bestseller de la autoayuda. Un manual riguroso para hacer frente a todas aquellas situaciones diarias que nos plantean dudas, preocupaciones, desasosiego o malestar.

**Nombre:** Laura  
Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**  
lfernandez@planeta.es

- Autoestima
- Inseguridad
- Manías
- Pérdida de un ser querido
- Ataques de pánico
- Trabajo
- Sexualidad

**Nombre:**  
INTERNACIONAL  
Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**  
emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:**  
drubio@planeta.es

**Nombre:**  
INTERNACIONAL  
Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**  
pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:**  
lpaunero@planeta.es

image not found or type unknown



## Bernabé Tierno

**BERNABÉ TIERNO** es psicólogo, pedagogo y escritor. Ha recibido la Medalla de Honor del 50 aniversario de Unicef (1996), el Premio Paz del Mundo como impulsor de los valores humanos (1997), el Premio Aula de Paz, otorgado por la escuela asociada a la Unesco Aula de Paz Camín de Mieres, del Principado de Asturias (2000), el Premio de la Asociación Española de Fabricantes de Juguetes (AEFJ) por su apoyo y defensa del juguete (2005) y el Premio Estrella Intercoiffure Valores Humanos (2010).

Colaborador habitual en distintos medios de comunicación y conferenciante infatigable, es autor de numerosas obras, entre las que cabe destacar las publicadas en esta editorial: *Saber educar*, *El psicólogo en casa*, *Abiertos a la esperanza*, *La fuerza del amor*, *Psicología práctica de la vida cotidiana*, *Conseguir el éxito*, *Aprobar el curso*, *Cartas a un psicólogo*, *Respuestas prácticas a los nuevos problemas de los españoles*, *Hoy, aquí y ahora: estás a tiempo de ser feliz*, *Aprendo a vivir*, *La educación inteligente*, *Las mejores técnicas de estudio*, *Optimismo vital: manual completo de psicología positiva*, *Los pilares de la felicidad: 30.000 días para una vida en plenitud*, *Poderosa mente y Sabiduría esencial: el juego de la vida exprimido para ti*.

Sus **últimas obras** publicadas son *Espiritualmente*, *El triunfador humilde* y *Kárate mental*.