



¡Atrévete!

Fernando Botella

“Gran parte del secreto del éxito es la actitud. Si fracasas, hay que levantarse, analizar tus fallos y volver a la carga.” Del prólogo de Toni Nadal, entrenador de Rafa Nadal.

¿A qué estás esperando? ¿No crees que ya has dejado pasar suficiente tiempo? ¿Cuánto más necesitas? Y sobre todo, ¿cuánto más estás dispuesto a esperar para ver tus sueños y deseos convertidos en realidad? ¿Realmente crees que es cuestión de tiempo y paciencia?

Este libro, un compendio de ideas, pensamientos, reflexiones y experiencias sencillas, te ayudará a dar el paso para afrontar sin miedos el cambio. Es una herramienta imprescindible para todos aquellos que de verdad quieran recuperar el timón de su vida y se atreven con todo lo que les queda por hacer para llegar a ser quienes realmente desean.

Fecha de publicación:

02/02/2012

Sello Editorial:

Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Fernando Botella

Fernando Botella es experto en formación y desarrollo de ejecutivos y directivos, conferenciante, profesor colaborador de algunas Universidades prestigiosas y Escuelas de Negocio, tales como la Universidad Central de Florida, la Universidad de Harvard, ESADE, ICADE, ... Es CEO de Think & Action, (www.thinkandaction.com), empresa que fundó en el 2007 y que, con método propio, se dedica a la transformación de las personas.

A Fernando le fascinan las personas y todo lo que guarda relación con la vida y con el cerebro. Por ello estudió Biología y se especializó en Fisiología Animal y Sistema Nervioso Central.

Ha escrito varios libros, todos publicados en la editorial Alienta. Entre ellos: *La fuerza de la ilusión*, *Atrévete*, *El factor H*, *Bienvenidos a la revolución 4.0* y *Cómo entrenar la mente*.