



# Dormir bien para Dummies

**Eduard Estivill Sancho**

Todo lo que necesitas saber para erradicar tus problemas de sueño.

Todo lo que necesitas saber para erradicar tus problemas de sueño y despertarte por las mañanas completamente descansado. Un método que el Dr. Estivill ha venido utilizando con gran éxito desde hace años y que ha ayudado a miles y miles de personas a corregir sus problemas de sueño y a dormir mejor.

**Fecha de publicación:**

30/11/2012

**Sello Editorial:**

Para Dummies

## Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

**Teléfono:** 93 492 82 03

**Email:** mjbertran@planeta.es



## Eduard Estivill Sancho

El doctor Eduard Estivill es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, con la especialidad de Neurofisiología Clínica y Pediatría. Desde marzo de 1989 dirige la Clínica del Sueño Estivill del Instituto Universitario USP Dexeus de Barcelona y es coordinador de la Unidad de Sueño del Hospital General de Cataluña. Referente internacional en esta disciplina, es autor de más de doscientas publicaciones en revistas científicas. Ha publicado, entre otros, el libro *Duérmete, niño*, del que ha vendido más de tres millones de ejemplares y ha sido traducido a quince idiomas. Es autor también, junto a Montse Domènech, de *Cuentos para antes de ir a dormir*, *Nuevos cuentos para antes de ir a dormir* y *Cuentos para crecer*, publicados en Editorial Planeta.