

EL SENTIMIENTO NEGATIVO

Si estás conmigo, estás contra mí

RISTO MEJIDE

Lo poco que sé de la vida está en las letras que nunca leo. Lo poco que sé de la vida está en las líneas que no escribí. Lo poco que sé de la vida se cuenta tomando un café, se entiende tomando una copa y se olvida tomando dos. Que nadie se me emocione ni albergue falsas esperanzas, porque con lo poco que sé de la vida, a duras penas se llena un corazón por pequeño que sea. Si, además, va por voz. Empleo por lo que sé con toda seguridad. Sé que, con suerte, la voy a morir una vez. Así que procuro no morir más veces por el camino. No hay nada peor que esa gente que se va muriendo antes de morir del todo. Para evitarlo, le regalo un millón de latidos. Mientras tú vayas decidiendo, todo está bien. El día que deses de decidir, esa día, cuidado, porque la helada padecerá un poco. Tan temprano mis proyectos que recuerdos, es la única forma que conozco de mantenerse joven. Olvidate de la patraña esa de ser feliz, ya te puedes dar con un canto en los dientes si llegas a ser el único dueño de tus propias expectativas. Que un euro se ahorra y un polvo se pierde. Para siempre. Que hay que dedicarse a algo de lo que jamás te quieras jubilar. Por mucho que te cueste pagar las facturas. Por mucho que en las reuniones de antiguos alumnos te miren mal. Es mejor dedicarse toda una vida a algo que te divierta pese a no llegar a fin de mes, que pasarte un solo día trabajando únicamente por dinero. Entre lo poco que sé de la vida, también te diré que nada de todo esto vale la pena si alguien que te haga ser incoherente. Ni flores, ni velas, ni luz de luna. Eso es el verdadero romanticismo. Alguien que llegue, te impulse a hacer cosas de las que jamás te creías capaz y que antes de un momento con tus principios, sus valores, sus yo nunca, sus yo qué va. Cállate amas mucho y muy bueno, incluso a riesgo de ser correspondido. Que te despenen de todo, que hagan jirones de tus ganas y que te veas obligado a rementarte con el hilo de cualquier otra ilusión. Que desees y seas deseado, que se frustren todas tus esperanzas y que acabes descubriendo que la única forma de recibir el primer amor, que es el propio, es en brazos ajenos. Dos emociones iniciales asociadas al pasado, arrepentimiento y culpa, y una emoción inicial asociada al futuro, la preocupación. Cuanto antes te desprendas de las tres, antes empezarás a apreciar lo único que tienes. Qué más. Ah sí. Sé que el mayor amigo de un hombre es la tristeza, pero será razonado por ti, y que te pongas como te pongas, los que no hayas hecho antes de los treinta, ya jamás pasarán de buenos porque a partir de ahí, todo es mentira. Para terminar, y hablando del tema, déjame decirte que la única forma de estar en el mundo es a estar inclinado de ahora en adelante, chérra. Miedo a perder lo que tienes. Miedo a conseguirlo. Miedo a saber poco de la tener razón.



www.elsentimentonegativo.com



Fecha de publicación:

10/10/2017

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluqued@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

El sentimiento negativo

Risto Mejide

Risto Mejide defiende la parte negativa de las emociones y los sentimientos

Risto Mejide defiende la parte negativa de las emociones y los sentimientos

Un año y algunos meses después de irrumpir en el mercado editorial con *El pensamiento negativo*, Risto Mejide, el controvertido publicista, columnista, jurado de *Operación Triunfo* y productor discográfico publica una nueva entrega de sus reflexiones sobre el mundo que le rodea.

Armado de la honestidad y la contundencia verbal que lo han hecho célebre, y con el mundo de las emociones y "lo negativo" como hilos conductores, en *El sentimiento negativo* Mejide nos provoca desde su portada/contraportada hasta la última/primer página de sus páginas para defender la idea de que lo negativo no es más que la otra cara de la moneda de lo positivo, de la felicidad. Porque la felicidad no deja de ser un sentimiento que el mundo de la publicidad, la televisión o la Iglesia se empeñan en imponernos como meta vital desde el mismo instante en que nacemos, pero puede que para ser feliz no haya que hacer caso de lo que nos diga ningún publicista, el mejor de los telepredicadores o el mismísimo Ratzinger.

"Creo en el no. Un no de los que duelen porque nos define, nos posiciona, nos hace diferentes, individuales, incrédulos y menos borregos".

"Vivimos esperando siempre el máximo de las máximas cosas, porque eso es exactamente lo que nos han vendido. Cuando igual habría que fijarse en aquello que decían nuestros abuelos, que no es más feliz el que más tiene, sino el que menos necesita".



Risto Mejide

Risto Mejide es licenciado en Administración y Dirección de Empresas y máster in Business Administration por ESADE. También es socio fundador y director creativo de la agencia de publicidad AFTERSHARE.TV y de la aceleradora de *start-ups* Conector. En 2012 fue elegido por sus colegas publicitarios uno de los Mejores Creativos del Año, según encuesta elaborada por ASM para la revista *Control*.

Su popular carrera televisiva incluye, entre otros, *Todo es mentira* (Cuatro), *Got Talent* (Telecinco), *Viajando con Chester* (Cuatro), *Operación Triunfo* (Telecinco), *Tú sí que vales* (Telecinco), *Al rincón de pensar* (Antena 3) y *Factor X* (Telecinco).

Hasta ahora ha publicado ocho libros de éxito: *El pensamiento negativo* (2008), *El sentimiento negativo* (2009), *Que la muerte te acompañe* (2011), *Annoyomics, el arte de molestar para ganar dinero* (2013), *No busques trabajo* (2013), *Urbrands*, (Premio Espasa al mejor ensayo de 2014), *X* (2016), *Diccionario de las cosas que no supe explicarte* (2019) y *El chisme* (2021).

Con más de 2,7 millones de seguidores en Twitter, más de 2,5 millones de suscriptores en su Blog personal, más de 860.000 en Facebook y 1.300.00 en Instagram, Risto Mejide es considerado uno de los más influyentes comunicadores de nuestro país.