

image not found or type unknown



La conquista de la felicidad

Olga Bertomeu

Fecha de publicación:

21/12/2011

Las claves para una vida física y psíquicamente sana.

Sello Editorial:

Ediciones Martínez

Roca

Las claves para una vida física y psíquicamente sana.

Después de años sin publicar ningún libro, centrada en la dirección y presentación de su programa radiofónico en Canal Sur, la psicóloga y sexóloga Olga Bertomeu actualiza su primer libro "La conquista de la felicidad" en el que nos ofrece las claves para una vida sana física y psíquicamente. La felicidad es un estado íntimo que se aproxima más al sentimiento que a la razón, a una sensación interior personal que se irradia en los demás, algo que no sólo da sentido a la vida, sino a nosotros mismos; pero nunca es sinónimo de posesión, realización de deseos o amor. ¿Somos felices? ¿Nos sentimos íntegros? ¿Cómo hemos de afrontar las etapas de nuestra vida, la familia, nuestro cuerpo y nuestra mente? ¿Qué tipo de placer necesitamos? ¿Qué importancia debemos dar al sexo?. Este libro, gracias a la experiencia como psicóloga y sexóloga de su autora, nos da las claves para disfrutar de la vida y nos muestra los caminos hacia la verdadera conquista de la felicidad.

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email:

drubio@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Olga Bertomeu

Olga Bertomeu nació en Barcelona en el año 1943. Se licenció en la Universidad de Sevilla en Filosofía, Ciencias de la Educación y Psicología. Es Experta en Educación para la Salud y trabajó como Jefe de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Sevilla. Ejerce como psicóloga y sexóloga desde hace 22 años y, casi desde la misma fecha colabora asiduamente en distintos medios de comunicación, tanto en prensa escrita como televisión y radio. Su aparición en el programa de Antena 3 "Sabor a ti" al lado de Ana Rosa Quintana, la convirtió en la sexóloga más popular del momento. Después de colaborar en programas como "El loco de la colina" con Jesús Quintero o "Buenos días" con Carlos Herrera, en la actualidad, Olga Bertomeu dirige y presenta el programa de Canal Sur Radio, "Habla con Olga". Es autora de diversos libros como "Guía práctica de la Sexualidad Femenina" y "Todo lo que hay que saber sobre el sexo y algo más". También ha realizado incursiones en la docencia impartiendo innumerables cursos sobre sexualidad , Psicología y Relaciones Humanas y participando en distintos Congresos y Symposiums.